



**Vous êtes cordialement invités aux séances d'éducation thérapeutique collectives qui auront lieu prochainement !**

## Au réseau RESIC38 (plan ci-joint)

**Bouger avec l'insuffisance cardiaque, Pourquoi ? Comment ? : M. GROROD et L. MARILLET**

Jeudi 11 janvier 2018 : 14h00 à 15h30

**L'insuffisance cardiaque : mieux vivre avec dans ma tête et dans mon corps : A. GENTHON et N. RIPERT**

Mercredi 17 janvier 2018 : 14h00 à 16h15 → SEANCE SUIVIE D'UN MOMENT CONVIVAL AUTOUR D'UNE GALETTE DES ROIS

**Questions-réponses sur les défibrillateurs et stimulateurs cardiaques : A. GENTHON et L. MARILLET**

Jeudi 25 janvier 2018 : 14h00 à 16h00

**Vivre la sexualité avec une insuffisance cardiaque : A. GENTHON et L. MARILLET**

Jeudi 1<sup>er</sup> février 2018 : 14h00 à 16h00

**Bien vivre ses déplacements et ses voyages : A. GENTHON et O. COHARD**

Jeudi 8 février 2018 : 14h00 à 16h00

**Les signes d'alerte de l'insuffisance cardiaque : connaître, reconnaître et agir : J. REYSSET et L. MARILLET**

Jeudi 1<sup>er</sup> mars 2018 : 14h00 à 15h30

**Mes médicaments au quotidien : B. QUIRICI et L. MARILLET**

Jeudi 8 mars 2018 : 14h00 à 15h30

**Une bonne assiette pour mon cœur : O. COHARD et L. MARILLET**

Jeudi 15 mars 2018 : 14h00 à 15h30



S'inscrire auprès de Julie DISDIER par téléphone au 04 76 76 94 96 ou par mail : [resic38@chu-grenoble.fr](mailto:resic38@chu-grenoble.fr)

**Stress et santé :**  
10h00 à 12h30

**Arrêter le tabac, c'est difficile :**  
**Des clés pour réussir :**  
14h30 à 16h30

**\*Nouveau !**  
**Changer pour ma santé :**

S'inscrire auprès de Marlène PRIMEL par téléphone au 04 76 24 90 34 ou par mail : [granted@mrsi.fr](mailto:granted@mrsi.fr)  
Le plan d'accès vous sera envoyé !

## Au réseau GRANTED

Mercredi 31 janvier 2018

Mercredi 28 février 2018

Mercredi 28 mars 2018

Mercredi 4 avril 2018

Mercredi 2 mai 2018

Mardi 9 janvier 2018

Mardi 20 février 2018

Mardi 20 mars 2018

Mardi 22 mai 2018

Mardi 30 janvier 2018

Mardi 10 avril 2018

16h00 à 18h00

## Au CH de Voiron

Mardi 13 février 2018

Mardi 6 février 2018

Mardi 27 mars 2018

14h30 à 16h30

**Rappel : l'Hiver est là, PENSEZ A VOUS FAIRE VACCINER CONTRE LA GRIPPE !**

## RAPPEL SUR LA COMPOSITION DE L'EQUIPE DU RESIC38

**Julie DISDIER** : secrétaire, 1<sup>ère</sup> interlocutrice du RESIC38 : répond à vos demandes et fait le lien avec l'équipe du réseau.

**Mélany PEPIN et Laurent MARILLET** : infirmiers coordinateurs : viennent à votre domicile pour la visite d'inclusion, vous appellent pour prendre de vos nouvelles et sont là pour répondre à toutes vos demandes : orientations médicales, prise en charge pluri professionnelle, orientation vers les autres professionnels.

**Drs Muriel SALVAT et Charlotte CASSET** : cardiologues-coordinatrices : gèrent les hospitalisations et les avis médicaux.



De gauche à droite : Julie DISDIER, Mélany PEPIN, Laurent MARILLET



Toute l'équipe du RESIC38 vous souhaite de JOYEUSES FÊTES et reste joignable pendant cette période aux horaires habituels.



Informations disponibles sur notre site [www.resic38.org](http://www.resic38.org)

**Contacts :** Tél. : 04 76 76 94 96 / Fax : 04 76 76 53 80 / Email : [resic38@chu-grenoble.fr](mailto:resic38@chu-grenoble.fr)

Ouvert du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00 (fermé les weekends et jours fériés)