

Vous êtes cordialement invités aux séances d'éducation thérapeutique collectives qui auront lieu prochainement !

Au réseau RESIC38 (plan ci-joint)

Questions-réponses sur les défibrillateurs et stimulateurs cardiaques : A. GENTHON et L. MARILLET

Jeudi 17 mai 2018 : 14h00 à 16h00

Vivre la sexualité avec une insuffisance cardiaque : A. GENTHON et L. MARILLET

Mercredi 23 mai 2018 : 14h00 à 16h00

L'insuffisance cardiaque : mieux vivre avec dans ma tête et dans mon corps : A. GENTHON et N. RIPERT

Mercredi 30 mai 2018 : 14h00 à 16h15

Les signes d'alerte de l'insuffisance cardiaque : connaître, reconnaître et agir : D. TERRAZ et L. MARILLET

Jeudi 7 juin 2018 : 14h00 à 15h30

Une bonne assiette pour mon cœur : N. ROYER et L. MARILLET

Mercredi 13 juin 2018 : 14h00 à 15h30

Bien vivre ses déplacements et ses voyages : A. GENTHON et O. COHARD

Mercredi 20 juin 2018 : 14h00 à 16h00

Mes médicaments au quotidien : N. CALOP et L. MARILLET

Vendredi 29 juin 2018 : 14h00 à 15h30

Bouger avec l'insuffisance cardiaque, Pourquoi ? Comment ? : R. RUSCA-MESTRE et L. MARILLET

Vendredi 6 juillet 2018 : 14h00 à 15h30

S'inscrire auprès de l'équipe du RESIC38 par téléphone au 04 76 76 94 96 ou par mail : resic38@chu-grenoble.fr

Stress et santé :

10h00 à 12h30

Au réseau GRANTED

Mercredi 2 mai 2018

Mercredi 6 juin 2018

Arrêter le tabac, c'est difficile :

14h30 à 16h30

Mardi 22 mai 2018

Mardi 19 juin 2018

***Nouveau !**

Changer pour ma santé :

14h30 à 16h30

Au CH de Voiron

Mardi 24 avril 2018

Mardi 12 juin 2018

Mardi 5 juin 2018

S'inscrire auprès de Marlène PRIMEL par téléphone au 04 76 24 90 34 ou par mail : granted@mrsi.fr
Le plan d'accès vous sera envoyé !

Rappel de l'offre d'éducation thérapeutique au sein du RESIC38

Tout au long de votre prise en charge au sein du réseau, nous vous rappelons qu'il est possible **de bénéficier de séances d'éducation thérapeutiques individuelles à votre domicile et/ou collectives au réseau.**

Ces séances sont prises en charge par le RESIC38 et animées par un professionnel de santé formé, dans le but de répondre à vos questions sur les thèmes suivants : la maladie, les signes d'alertes, l'alimentation, les médicaments, l'activité physique, les voyages et déplacements, les défibrillateurs et stimulateurs cardiaques.

Apports :

- d'une séance individuelle : séance personnalisée et centrée sur vos besoins et attentes,
- d'une séance collective : vertu du groupe et échanges d'expériences.

Il s'agit simplement de vous aider à prendre soin de vous, et à vivre au mieux avec votre maladie !

Alors n'hésitez pas à nous contacter !

Informations disponibles sur notre site www.resic38.org

Contacts : Tél. : 04 76 76 94 96 / Fax : 04 76 76 53 80 / Email : resic38@chu-grenoble.fr

Ouvert du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00 (fermé les weekends et jours fériés)