

## SEANCES D'INFORMATION : Prise en charge du patient insuffisant cardiaque

Animées par le Dr Charlotte CASSET, cardiologue et Baptiste BARIHOUX, pharmacien-coordonateur du RESIC

### Formations ouvertes à tous.

<b>Jeudi 13 septembre 2018</b>	Insuffisance cardiaque	⇒	14h00 – 16h00
<b>Mardi 18 septembre 2018</b>	FRCV + HTA	⇒	14h00 – 17h00
<b>Jeudi 11 octobre 2018</b>	Insuffisance cardiaque	⇒	14h00 – 16h00
	Entresto	⇒	16h00 – 17h00
<b>Mardi 16 octobre 2018</b>	Questions-réponses sur les défibrillateurs et stimulateurs cardiaques	⇒	14h00 – 16h00
<b>Jeudi 8 novembre 2018</b>	AVK/NACO/Antiagrégants	⇒	14h00 – 16h00
<b>Mardi 20 novembre 2018</b>	La cardiopathie ischémique	⇒	14h00 – 16h00
<b>Mardi 18 décembre 2018</b>	Insuffisance cardiaque	⇒	14h00 – 16h00
	ACFA (Fibrillation Auriculaire)	⇒	16h00 – 17h00

S'inscrire auprès de l'équipe du RESIC38 par téléphone au 04 76 76 94 96 ou par mail : [JDisdier@chu-grenoble.fr](mailto:JDisdier@chu-grenoble.fr)

Toutes nos formations ont lieu au réseau RESIC38 (un plan vous sera envoyé lors de votre inscription).

### Autres formations ouvertes à tous

<b>Mercredi 3 octobre 2018</b>	PEC diététique d'un patient IC	⇒	14h00 – 16h00 <i>(animée par une diététicienne libérale)</i>
<b>Mercredi 10 octobre 2018</b>	PEC psychologique d'un patient IC	⇒	14h00 – 16h00 <i>(animée par une psychologue libérale)</i>

<b>Jeudi 13 décembre 2018</b>	Aide méthodologique pour les séances d'éducation individuelles réalisées au domicile du patient.	⇒	9h00 – 17h00
-------------------------------	--	---	--------------

Ces échanges sont intéressants et profitables pour **tous les professionnels ayant animé des séances mais aussi pour ceux n'en ayant pas encore fait et ainsi VALIDER les 40h en ETP** (prérequis nécessaire).

De plus, nous avons **besoin de vos retours d'expériences pour améliorer nos pratiques.**

## Petit point sur les questionnaires de BECK et de MINNESOTA :

Afin de nous aider dans l'évaluation de l'état moral et général du patient, nous nous appuyons sur deux questionnaires, l'un centré sur l'état moral du patient (Beck) et l'autre sur sa qualité de vie (Minnesota).

Pour avoir un aperçu de leur évolution, le patient renseigne ces questionnaires après son inclusion dans le réseau et avant l'évaluation annuelle du suivi. Ces données permettent au réseau de mieux accompagner le patient mais aussi de justifier son activité auprès de l'ARS.

Dorénavant, ces questionnaires seront envoyés directement au patient. Il aura la possibilité de les remplir en autonomie, ou avec l'aide du professionnel qui participe aux bilans éducatifs de suivi (à M3 et à M9). N'hésitez pas à leur en parler lors de ceux-ci.

\*\*\*\*\*

### **Deux acronymes pour que le patient objective son suivi et améliore sa prise en charge :**

<b>Les signes d'alerte : EPOF</b>	<b>Les 4 règles de vie : EPON</b>
<b>Essoufflement</b>	<b>Exercice</b> (faire de l'activité physique)
<b>Prise de poids</b>	<b>Prendre son poids</b> (se peser régulièrement pour prévenir les décompensations)
<b>Œdèmes</b>	<b>Observance</b> (bien suivre son traitement et ses rendez-vous médicaux)
<b>Fatigue</b>	<b>Ne pas saler</b> son alimentation (pour éviter la rétention d'eau et de sel)



Bon été à tous.