

ATION

LA TRONCHE |

De nombreux visiteurs au CHU pour la journée sur l'insuffisance cardiaque

Jeudi dernier, le CHU Grenoble Alpes a organisé une journée d'information et d'échanges autour de l'insuffisance cardiaque, maladie cardiovasculaire chronique grave qui touche chaque année toujours plus de patients, soit 73000 décès chaque année, c'est-à-dire 7 fois plus que l'infarctus du myocarde et plus de 14 fois plus que les accidents de la route.

Première cause d'hospitalisation des plus de 65 ans

Aujourd'hui 1 personne sur 5 en France est susceptible d'être affectée par cette pathologie au cours de sa vie. Elle constitue la première cause d'hospitalisation des plus de 65 ans et une source de handicap majeur dans la vie quotidienne des patients qu'elle affecte et de leurs proches.

Cette maladie est pourtant mal connue du grand public alors que la prévention, le dépistage, le partage d'informations comme l'amélioration du parcours de soin constituent des enjeux de premier plan pour une prise en charge optimale de ces pathologies.

Les visiteurs très nombreux et les professionnels, en partenariat avec plusieurs associations de patients, ont permis à cette journée de connaître un grand succès.



Le docteur Salvat, cardiologue (au milieu) avec toute l'équipe d'organisation de la journée.

Les moyens de prévenir l'insuffisance cardiaque et les axes thérapeutiques

Pour prévenir cette maladie, il faut :

- 1 - Manger mieux, consommer moins de sel, éviter l'alcool.
- 2 - Ne pas fumer ou arrêter le tabac.
- 3 - Faire de l'exercice physique d'endurance de manière quotidienne (marche, vélo, natation, danse). L'OMS recommande 10000 pas par jour, soit 1h30 de marche quotidienne tous déplacements compris.
- 4 - Traiter les maladies à risque : comme le diabète, l'hypertension artérielle.
- 5 - Consulter dès l'apparition des symptômes.

Les 6 axes thérapeutiques :

- 1 - Les médicaments : au moins trois.
- 2 - La diminution des apports en sel.
- 3 - La pratique d'une activité physique adaptée.
- Certains patients auront besoin d'une prise en charge plus lourde :**
- 4 - les défibrillateurs implantables pour les patients les plus à risque de mort subite.
- 5 - Les assistances cardiaques pour certains patients en attente de transplantation ou chez lesquels la transplantation cardiaque n'est pas possible.
- 6 - La greffe cardiaque qui concerne environ 300 à 400 patients par an !



Des panneaux d'information très pédagogiques étaient présentés.