




# Forum santé




# Forum santé



Vendredi 24 mai  
14h à 18h  
Salle des Fêtes  
(chemin de Tharabie)

- Stands
- Ateliers
- Table ronde
- Espace détente

Entrée libre



Vendredi 24 mai  
14h à 18h  
Salle des Fêtes  
(chemin de Tharabie)

- Stands
- Ateliers
- Table ronde
- Espace détente

Entrée libre



RENSEIGNEMENTS AU 04 74 94 88 50  
[ssh@st-quentin-fallavier.fr](mailto:ssh@st-quentin-fallavier.fr)



**St. Quentin Fallavier**  
[www.st-quentin-fallavier.fr](http://www.st-quentin-fallavier.fr)



RENSEIGNEMENTS AU 04 74 94 88 50  
[ssh@st-quentin-fallavier.fr](mailto:ssh@st-quentin-fallavier.fr)



**St. Quentin Fallavier**  
[www.st-quentin-fallavier.fr](http://www.st-quentin-fallavier.fr)

# Programme



- 14h30 - 15h

Atelier pratique *Rire et se relaxer* :  
Un plus pour la santé

- 15h15 - 15h45

Table ronde *Quoi manger ?* :  
En finir avec les idées reçues

- 16h - 16h30

Atelier pratique *Gestes et postures* :  
Adapter ses mouvements au quotidien

- 17h - 17h30

Atelier pratique *Rire et se relaxer* :  
Un plus pour la santé



# Programme



- 14h30 - 15h

Atelier pratique *Rire et se relaxer* :  
Un plus pour la santé

- 15h15 - 15h45

Table ronde *Quoi manger ?* :  
En finir avec les idées reçues

- 16h - 16h30

Atelier pratique *Gestes et postures* :  
Adapter ses mouvements au quotidien

- 17h - 17h30

Atelier pratique *Rire et se relaxer* :  
Un plus pour la santé



- **Stands d'information**

- › Accès aux droits
- › Prévention santé
- › Dépistages
- › Addictions
- › Santé mentale
- › Sexualité
- › Médiation animale

*tenus par des professionnels et mise à disposition de documentation.*



- **Stands d'information**

- › Accès aux droits
- › Prévention santé
- › Dépistages
- › Addictions
- › Santé mentale
- › Sexualité
- › Médiation animale

*tenus par des professionnels et mise à disposition de documentation.*