

# **BIEN GÉRER SA THÉRAPIE ORALE AU QUOTIDIEN**

**L'ÉQUIPE DU RÉSEAU CREPVAL GRANTED VOUS PROPOSE UN PARCOURS EN PLUSIEURS ÉTAPES, ADAPTÉ À VOS BESOINS**

Le programme est destiné aux personnes sous hormonothérapie adjuvante dans les suites d'un cancer du sein.

**1 Un bilan initial personnalisé**

**2 Des séances en groupe ou en individuel à la carte**

La maladie et le traitement par hormonothérapie	Diététique	Activité physique et fatigue
	Stress et Santé	Pause méditative

**Et après : groupe de partage et d'échange**

**3 Des bilans intermédiaires en fonction de vos besoins**

**4 Un bilan final**



En échangeant avec d'autres femmes je parle plus facilement de ma maladie


# RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

- 📍 GRANTED CREPvAL  
MRSI  
Parc Héliopolis 16 rue du Tour de l'Eau  
38 400 St Martin d'Hères
- 📞 Par téléphone au 04 76 24 90 34
- ✉ Par mail : [granted@mrsi.fr](mailto:granted@mrsi.fr)
- 💻 Site internet : [www.granted-crepval.fr](http://www.granted-crepval.fr)
- 🚊 Tramway, lignes C ou B, Arrêt Condillac
- 🚌 Bus : 11 - C5 - 15

## LIEUX D'INTERVENTIONS

### A la Maison des Réseaux de Santé de l'Isère

- Parc Héliopolis  
16 rue du tour de l'eau  
38400 Saint Martin D'Hères



En prenant confiance en moi j'ai pu  
changer mes habitudes

Programme d'éducation  
thérapeutique autorisé par  
l'Agence Régionale de Santé  
depuis 2017.



**PÔLE D'ÉDUCATION  
THÉRAPEUTIQUE  
DU PATIENT MRSI**  
Maison des Réseaux de Santé Isère