

LES TRAITEMENTS

ANTICOAGULANTS AU QUOTIDIEN

L'ÉQUIPE DU RÉSEAU CREPVAL GRANTED VOUS PROPOSE UN PARCOURS EN PLUSIEURS ÉTAPES, ADAPTÉ À VOS BESOINS

Le programme est destiné aux personnes sous traitement anticoagulant.

1 Un bilan initial personnalisé

2 Des séances individuelles ou de groupe à la carte

Mon traitement anticoagulant au quotidien	Faire ses injections d'anticoagulants	Utiliser un appareil d'auto-mesure de l'INR (AVK) *
Alimentation et santé	Changer pour ma santé	Forme et bien-être : et si je bougeais ?
L'hypertension artérielle, qu'est ce que c'est ? comment la surveiller ?	Stress et Santé	Arrêter le tabac, c'est difficile : des clés pour réussir
	Bien vivre ses déplacements et ses voyages	

3 Des bilans intermédiaires en fonction de vos besoins

4 Un accompagnement personnalisé dans le temps

En parallèle, des consultations avec un-e diététicien-ne ou un-e tabacologue peuvent vous être proposées.

Maintenant, je gère mieux le quotidien

* Le réseau est centre formateur pour l'utilisation de dispositifs d'automesure de l'INR



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION


- 📍 GRANTED CREPvAL
MRSI
Parc Héliopolis 16 rue du Tour de l'Eau
38 400 St Martin d'Hères
- 📞 Par téléphone au 04 76 24 90 34
- ✉ Par mail : granted@mrsi.fr
- 💻 Site internet : www.granted-crepval.fr
- 🚊 Tramway, lignes B ou C, Arrêt Condillac
- 🚌 Bus : 11 - C5 - 15

LIEUX D'INTERVENTIONS

A la Maison des Réseaux de Santé de l'Isère

- Parc Héliopolis
16 rue du tour de l'eau
38400 Saint Martin D'Hères

Au Centre Hospitalier de Voiron
Au Groupe Hospitalier Mutualiste
Au CHU de Grenoble
À domicile



*J'ai trouvé réponses à mes questions
auprès d'une équipe bienveillante*

*Programme d'éducation
thérapeutique autorisé par
l'Agence Régionale de Santé
depuis 2011.*



**PÔLE D'ÉDUCATION
THÉRAPEUTIQUE
DU PATIENT MRSI**
Maison des Réseaux de Santé Isère