

## SEANCES D'INFORMATION : Prise en charge du patient insuffisant cardiaque

Animées par le Dr Charlotte CASSET, cardiologue et Baptiste BARJHOUX, pharmacien-coordonateur du RESIC38.

### Formations ouvertes A TOUS

<b>Jeudi 12 septembre 2019</b>	Insuffisance cardiaque	⇒	14h00 – 16h00
	La cardiopathie ischémique	⇒	16h00 – 17h00
<b>Mardi 8 octobre 2019</b>	Insuffisance cardiaque	⇒	14h00 – 16h00
	ACFA	⇒	16h00 – 17h00
<b>Jeudi 7 novembre 2019</b>	Insuffisance cardiaque	⇒	14h00 – 16h00
	Gestion des AVK et des NACO	⇒	16h00 – 17h00
<b>Jeudi 21 novembre 2019</b>	Insuffisance cardiaque	⇒	14h00 – 16h00
	Questions-réponses sur les défibrillateurs et stimulateurs cardiaques	⇒	16h00 – 17h00
<b>Mardi 10 décembre 2019</b>	FRCV + HTA	⇒	<u>15h30</u> – 17h00
<b>Lundi 20 janvier 2020</b>	Insuffisance cardiaque + Focus ETP et médicaments ICC	⇒	14h00 – 17h00
<b>Jeudi 13 février 2020</b>	Insuffisance cardiaque	⇒	14h00 – 16h00
	La gestion des antiagrégants	⇒	16h00 – 17h00

#### COMMENT S'INSCRIRE ?

Auprès de l'équipe du RESIC38 par téléphone au **04 76 76 94 96**

ou par mail : [ext-FBoda@chu-grenoble.fr](mailto:ext-FBoda@chu-grenoble.fr)

*Toutes nos formations ont lieu au réseau RESIC38 (un plan vous sera envoyé lors de votre inscription).*

**Voici la liste des séances éducatives collectives mises à disposition des patients du RESIC pour la 2<sup>nd</sup>e partie de l'année 2019 (nous leur transmettons ce document par courrier ou mail via une newsletter trimestrielle).**

## RESIC News Patients

N° 35 – Juillet 2019

**Vous êtes cordialement invités aux séances d'éducation thérapeutique collectives qui auront lieu prochainement d'ici la fin de l'année 2019 !**

### Au réseau RESIC38 (plan ci-joint)

**L'insuffisance cardiaque : mieux vivre avec dans ma tête et dans mon corps : A. GENTHON et N. RIPERT**

Mercredi 25 septembre 2019 de 14h00 à 16h15

**Bien vivre ses déplacements et ses voyages : A. GENTHON et P.TURPIN**

Jeudi 3 octobre 2019 de 14h30 à 16h30

**Questions-réponses sur les défibrillateurs et stimulateurs cardiaques : A. GENTHON et P.TURPIN**

Vendredi 11 octobre 2019 de 14h30 à 16h30

**Vivre la sexualité avec une insuffisance cardiaque : A. GENTHON et P.TURPIN**

Mardi 15 octobre 2019 de 14h30 à 16h30

**Une bonne assiette pour mon cœur : O.COHARD**

Vendredi 25 octobre 2019 de 14h à 15h30

**Mes médicaments au quotidien : N.CALOP**

Mercredi 13 novembre 2019 de 10h00 à 11h30

**Bouger avec l'insuffisance cardiaque, Pourquoi ? Comment ? : R. RUSCA-MESTRE**

Vendredi 15 novembre 2019 de 14h00 à 15h30

**Les signes d'alerte de l'insuffisance cardiaque : connaître, reconnaître et agir : J.REYSSET**

Mardi 19 novembre 2019 de 14h à 16h

**Insuffisant cardiaque, le repas de fête, le repas à l'extérieur : c'est possible ! : N. ROYER**

Mercredi 11 décembre 2019 de 14h00 à 15h30

### A la maison des réseaux (Saint Martin d'Hères)

### Au CH de Voiron

#### Changer pour ma santé :

Mardi 24 septembre } 14h30  
Mardi 26 novembre } -  
16h30

#### Arrêter le tabac, c'est difficile :

#### Des clés pour réussir :

14h30 à 16h30

Mardi 10 septembre 2019 } 14h  
Mardi 22 octobre 2019 } -  
Mardi 19 novembre 2019 } 16h  
Mardi 10 décembre } -

#### Stress et santé :

Mercredi 4 septembre } 9h30  
Mercredi 2 octobre } -  
Mercredi 6 novembre } 12h30  
Mercredi 4 décembre } -

Mardi 1 octobre } 10h00  
Mardi 3 décembre } -  
12h30

#### Pause Méditative :

Lundi 2 septembre } 14h00  
Mercredi 9 octobre } -  
Mercredi 6 novembre } 16h00  
Lundi 2 décembre } -

#### Groupe d'échange et de parole :

Lundi 2 septembre } 14h00  
Lundi 7 octobre } -  
Lundi 4 novembre } 16h00

## Nouveautés 2018/2019 et Rappels

- les séances éducatives collectives du RESIC se délocalisent une fois par an (plus de 10 séances) à VOIRON !
- certaines séances bénéficient de la participation d'un patient ressource pour leur co-animation.
- plus de 60 professionnels formés à l'ETP et à l'insuffisance cardiaque quadrillent le territoire de l'Isère pour accompagner à leur domicile 150 nouveaux patients chaque année.
- vous pouvez inclure tout patient insuffisant cardiaque au sein du RESIC n'importe quand, si vous le jugez bénéfique pour le patient (par téléphone 04.76.76.94.96, mail [resic38@chu-grenoble.fr](mailto:resic38@chu-grenoble.fr), Zepa via « monsira » RESIC38).

Un nouveau parcours « simplifié » est dorénavant disponible pour tout patient insuffisant cardiaque afin qu'il bénéficie de notre offre éducative.

- en parallèle de la « fiche SAMU » affiliée aux numéros des patients et apparaissant sur l'écran des régulateurs du « 15 » pour mieux orienter l'admission des patients à l'hôpital, ils sont désormais en possession d'un bracelet facilitant leur admission en service de cardiologie lors de leur arrivée aux Urgences.



## NOTA BENE

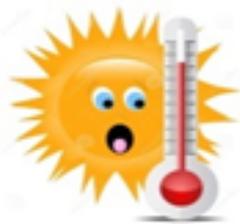
Veillez à nous communiquer tout changement d'adresse mail, postale et numéro de téléphone afin que nos fichiers soient à jour !

Florence, Baptiste, Laurent, Julie, Emeline et Mélyny vous accueillent avec plaisir soit par téléphone, soit au réseau, **de 9h00 à 17h00** pour toutes questions, échanges, évolution de sa pratique professionnelle **du LUNDI AU VENDREDI** durant tout l'été.

\*\*\*\*\*

### Deux acronymes pour que le patient objective son suivi et améliore sa prise en charge :

<b>Les signes d'alerte :</b> <b>EPOF</b>	<b>Les 4 règles de vie : EPON</b>
<b>Essoufflement</b>	<b>Exercice</b> (faire de l'activité physique)
<b>Prise de poids</b>	<b>Prendre son poids</b> (se peser régulièrement pour prévenir les décompensations)
<b>Œdèmes</b>	<b>Observance</b> (bien suivre son traitement et ses rendez-vous médicaux)
<b>Fatigue</b>	<b>Ne pas saler son alimentation</b> (pour éviter la rétention d'eau et de sel)



**Bon été à tous.**