

**Vous êtes cordialement invités aux séances d'éducation thérapeutique collectives qui auront lieu prochainement !**

## **Au réseau RESIC38 (plan ci-joint)**

**Les signes d'alerte de l'insuffisance cardiaque : connaître, reconnaître et agir : D. TERRAZ**

Mercredi 8 janvier 2020 de 14h00 à 15h30

**Vivre la sexualité avec une insuffisance cardiaque : A. GENTHON et P. TURPIN**

Vendredi 17 janvier 2020 de 14h30 à 16h30

**L'insuffisance cardiaque : mieux vivre avec dans ma tête et dans mon corps : A. GENTHON et N. RIPERT**

Mercredi 22 janvier 2020 de 14h00 à 16h15

**Bouger avec l'insuffisance cardiaque, Pourquoi ? Comment ? : R. RUSCA-MESTRE**

Vendredi 31 janvier 2020 de 14h00 à 15h30

**Questions-réponses sur les défibrillateurs et stimulateurs cardiaques : A. GENTHON et P. TURPIN**

Vendredi 7 février 2020 de 14h30 à 16h30

**Une bonne assiette pour mon cœur : N. ROYER**

Mercredi 12 février 2020 de 14h à 15h30

**Mes médicaments au quotidien : B. QUIRICI**

Vendredi 14 février 2020 de 10h00 à 11h30

**Bien vivre ses déplacements et ses voyages : A. GENTHON et P. TURPIN**

Vendredi 21 février 2020 de 14h30 à 16h30

S'inscrire auprès de l'équipe du  
RESIC38 par téléphone au  
04 76 76 94 96 ou par mail :  
[resic38@chu-grenoble.fr](mailto:resic38@chu-grenoble.fr)

\*\*\*\*\*

*Julie, Mélanie, Laurent et Baptiste vous accueillent avec plaisir soit par téléphone, soit au réseau, de 9h00 à 17h00 pour toutes questions, échanges,... du LUNDI AU VENDREDI.*



*Toute l'équipe du RESIC38 vous souhaite de JOYEUSES FÊTES DE FIN D'ANNÉE et restera joignable pendant cette période aux horaires habituels.*



\*\*\*\*\*

## Les séances éducatives collectives à domicile c'est possible !

Depuis l'été 2019, parallèlement à l'organisation de **séances collectives à Voiron**, nous avons mis en place un outil de **visioconférence** afin de permettre aux personnes éloignées géographiquement de Grenoble ou de Voiron (ou peu mobiles) de bénéficier de séances éducatives (individuelles ou collectives) à distance grâce à un écran !

Nous utilisons l'outil informatique sécurisé de l'agence régionale de santé (« Monsira »). Il est très simple d'utilisation : un lien est envoyé **par mail ou par téléphone** et l'entrée en visioconférence a lieu instantanément à condition d'avoir un smartphone ou un ordinateur muni d'une caméra. L'expérimentation que nous avons déjà menée a été concluante pour les animateurs comme pour les patients.

*« Et si l'informatique ce n'est pas ma tasse de thé ? »*

Pas de problème : Il est possible d'organiser la **séance dans votre pharmacie de quartier** lorsque le pharmacien est d'accord voire dans les locaux de votre mairie. Nous serons à votre disposition pour vous accompagner lors de l'utilisation de l'outil.

N'hésitez donc pas à nous contacter pour faire l'expérience lors de la prochaine séance éducative de votre choix.



