

Dans ce **contexte difficile lié à l'épidémie de coronavirus** (Covid19) et de **mesures de confinement** prises pour prévenir sa diffusion :

Nous savons qu'il est plus difficile d'assurer votre suivi médical, de vous approvisionner et d'assurer les besoins de la vie courante. Le confinement induit une diminution des relations sociales et le climat est parfois anxiogène.

Durant cette période, le réseau **RESIC38 reste opérationnel pour vous répondre** par téléphone (04 76 76 94 96) ou par mail ([resic38@chu-grenoble.fr](mailto:resic38@chu-grenoble.fr)) et **vous accompagner dans votre quotidien.**

**Le suivi de l'évolution de vos symptômes est très important**, il s'agit :

- **des signes d'alerte de l'insuffisance cardiaque** (**ESSOUFFLEMENT, prise de poids, œdèmes et fatigue**) ;
- **des signes d'une infection** (**difficultés respiratoires, toux, fièvre**).

→ En cas d'apparition de symptômes d'infection ou de l'évolution des signes d'alerte de l'insuffisance cardiaque, il faut **contacter votre médecin traitant** dans les plus brefs délais.

(Nous restons en seconde ligne en cas d'injoignabilité de celui-ci).

## Voici quelques informations concernant le coronavirus et l'insuffisance cardiaque

- 1) Oui, l'insuffisance cardiaque constitue un **facteur de risque**, non pas d'être atteint par le virus mais de faire une forme plus grave ;
- 2) **En plus des gestes barrières** pour tous (lavage des mains, distances de courtoisie, toux dans le coude), il est préférable de **limiter au maximum vos déplacements et les rencontres multiples** (dans la mesure du possible : confinement) ;
- 3) **Continuez surtout votre traitement de fond**, quoique vous lisiez sur les réseaux sociaux et sites non professionnels ;
- 4) **Si vous êtes stable** sur le plan cardiaque, votre hôpital va sans doute vous proposer de **décaler votre suivi cardiologique** de plusieurs semaines à quelques mois et/ou de la faire par télécardiologie : ne vous inquiétez pas, c'est préférable pour vous ;
- 5) En cas d'aggravation / modification de vos symptômes, les **hôpitaux se sont organisés pour continuer à assurer les soins urgents** aux malades cardiaques, malgré l'afflux de malades Covid-19. (Source GICC).

## Les gestes simples contre le coronavirus



### Je limite les contacts avec les autres

Je ne serre pas la main



Je n'embrasse pas



Je ne rends pas visite aux personnes malades



Je ne prête pas ma bouteille



Je me lave les mains avec du savon très souvent



Je peux utiliser un gel désinfectant



Je tousse ou j'éternue

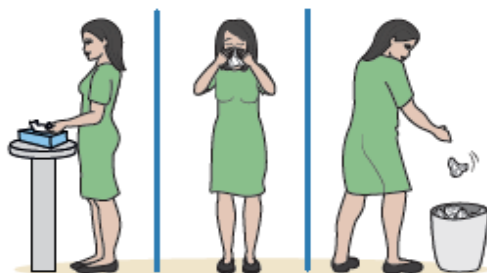
dans mon coude



dans un mouchoir



J'utilise un mouchoir une seule fois



Si j'ai de la fièvre, si je tousse, si je respire mal

j'appelle mon médecin traitant



© Coréalis Santé - contact@coralis-sante.fr

Pour plus d'informations, j'appelle le 0 800 130 000 ou le 114 pour les malentendants.

(Source santé.gouv.fr)