

EN MARCHÉ		JUILLET 2020	AOUT 2020	SEPTEMBRE 2020	OCTOBRE 2020	NOVEMBRE 2020	DECEMBRE 2020
Vous souffrez des jambes, pourquoi ? TTT locaux, les signes d'alerte et Changer pour ma santé Léa GOSSELIN	SAINT MARTIN D'HERES	MERCREDI 01 ET 22 L. GOSSELIN 14h30-16h30 EDELWEISS		MERCREDI 16 L. GOSSELIN 14h30-16h30 BELLEDONNE	MERCREDI 07 L. GOSSELIN 14h30-16h30 BELLEDONNE	MERCREDI 18 L. GOSSELIN 14h30-16h30 BELLEDONNE	MERCREDI 16 L. GOSSELIN 14h30-16h30 BELLEDONNE
La meilleure façon de marcher Véronique EVRA ou Brigitte GIOVANNONI	SAINT MARTIN D'HERES	MERCREDI 01 ET 22 V. EVRA ou B. GIOVANNONI 16h30-18h30 EDELWEISS		MERCREDI 16 V. EVRA 16h30-18h30 BELLEDONNE	MERCREDI 07 B. GIOVANNONI 16h30-18h30 BELLEDONNE	MERCREDI 18 V. EVRA 16h30-18h30 BELLEDONNE	MERCREDI 16 B. GIOVANNONI 16h30-18h30 BELLEDONNE
La marche, La douleur, les facteurs de risque Caroline SPINI	CH VOIRON	LUNDI 20 C SPINI 14h30-16h30 Salle des commissions			LUNDI 05 C SPINI 14h30-16h30 Salle des commissions		
La meilleure façon de marcher Antoine SACILOTTO	CH VOIRON	LUNDI 20 A SACILOTTO 16h30-18h Salle des Commissions			LUNDI 05 A SACILOTTO 16h30-18h Salle des Commissions		
VIVRE APRES UN AVC		JUILLET 2020	AOUT 2020	SEPTEMBRE 2020	OCTOBRE 2020	NOVEMBRE 2020	DECEMBRE 2020
Vous avez présenté un accident vasculaire cérébral ! Pourquoi ? Jacqueline YVER et Violaine CARRON	SAINT MARTIN D'HERES			MERCREDI 23 J YVER - V CARRON 16h-17h15 BELLEDONNE	MERCREDI 14 J YVER - V CARRON 16h-17h15 EDELWEISS		MERCREDI 2 J YVER - V CARRON 16h-17h15 EDELWEISS
La maladie des artères : D'où ça vient ? Comment peut-on la contrôler ? Quels sont les signes d'alerte ? Jacqueline YVER et Violaine CARRON	SAINT MARTIN D'HERES			MERCREDI 23 J YVER - V CARRON 17h30-18h30 BELLEDONNE	MERCREDI 14 J YVER - V CARRON 17h30-18h30 EDELWEISS		MERCREDI 2 J YVER - V CARRON 17h30-18h30 EDELWEISS
Echange sur les signes invisibles Violaine CARRON et Sandra MIGUEL	SAINT MARTIN D'HERES	MARDI 07 V CARRON - S MIGUEL 14h30-16h30 VOIRON Salle des Commissions		MARDI 22 V CARRON - S MIGUEL 10h-12h VENUS	MARDI 13 V CARRON - S MIGUEL 14h-16h VENUS	MARDI 10 SHM et 3 VOIRON V CARRON - S MIGUEL 10h-12h SALLES A MANGER et DES COMMISSIONS	
Dépasser les signes invisibles Violaine CARRON et Sandra MIGUEL	SAINT MARTIN D'HERES			MARDI 22 V CARRON - S MIGUEL 14h-16h VENUS	MARDI 27 V CARRON - S MIGUEL 14h-16h VENUS	MARDI 10 SHM et 3 VOIRON V CARRON - S MIGUEL 14h-16h SALLES A MANGER et DES COMMISSIONS	MARDI 01 V CARRON - S MIGUEL 14h-16h BELLEDONNE
VIVRE AVEC UN LYMPHOEDEME		JUILLET 2020	AOUT 2020	SEPTEMBRE 2020	OCTOBRE 2020	NOVEMBRE 2020	DECEMBRE 2020
Prendre soin de sa peau Sophie BLAISE	SAINT MARTIN D'HERES			LUNDI 14 S BLAISE 14h-16h00 BELLEDONNE		LUNDI 16 S BLAISE 14h-16h00 EDELWEISS	
Vivre avec un lymphoedème Bernadette SATGER	SAINT MARTIN D'HERES			LUNDI 14 B SATGER 16h00-17h30 BELLEDONNE		LUNDI 16 B SATGER 16h00-17h30 EDELWEISS	
Quel parcours de soin au long cours quand on a un lymphoedème? La rééducation La mobilisation tissulaire Cécile RICHAUD	SAINT MARTIN D'HERES				LUNDI 12 C. RICHAUD 15h00-17h00 VENUS	LUNDI 23 C. RICHAUD 15h00-17h00 MONTBLANC	LUNDI 7 C. RICHAUD 15h00-17h00 VENUS
La contention. Pourquoi ? Quand ? Comment ? Bruno HERVE	SAINT MARTIN D'HERES			MERCREDI 30 B. HERVE 14h30-16h15 BELLEDONNE ACER1	MERCREDI 14 B. HERVE 14h30-16h15 BELLEDONNE ACER1	MERCREDI 25 B. HERVE 14h30-16h15 BELLEDONNE ACER1	
Autobandage Véronique EVRA et Brigitte GIOVANNONI	SAINT MARTIN D'HERES			MERCREDI 30 V. EVRA / B. GIOVANNONI 16h30-18h30 BELLEDONNE	MERCREDI 14 V. EVRA / B. GIOVANNONI 16h30-18h30 BELLEDONNE	MERCREDI 25 V. EVRA / B. GIOVANNONI 16h30-18h30 BELLEDONNE	
Yoga - Relaxation Emmanuelle NOZIERES	SAINT MARTIN D'HERES			MARDI 8 ET 15 E NOZIERES 10h-11h15 BELLEDONNE - VENUS	MARDI 6 ET 13 Remplaçante d'E NOZIERES 10h-11h15 VENUS	MARDI 3 ET 10 E NOZIERES 10h-11h15 VENUS - BELLEDONNE	MARDI 1 ET 8 E NOZIERES 10h-11h15 BELLEDONNE
BIEN GERER SA THERAPIE ORALE AU QUOTIDIEN		JUILLET 2020	AOUT 2020	SEPTEMBRE 2020	OCTOBRE 2020	NOVEMBRE 2020	DECEMBRE 2020
La maladie et le traitement par hormonothérapie Claire GARNIER et Dominique CHARLETY Géraldine DALL'AGLIO	SAINT MARTIN D'HERES			VENDREDI 18 D. CHARLEY - C. GARNIER 14h00-16h00 BELLEDONNE		VENDREDI 06 D. CHARLEY - C. GARNIER 14h00-16h00 BELLEDONNE	
Diététique Leïla DARDOIZE	SAINT MARTIN D'HERES				LUNDI 12 L. DARDOIZE 14h00-16h00 SALLE A MANGER		LUNDI 07 L. DARDOIZE 14h00-16h00 BELLEDONNE
Activité physique et fatigue Elisa FAVRE FELIX	SAINT MARTIN D'HERES			MERCREDI 23 E. FAVRE FELIX 10h00-12h00 BELLEDONNE		MERCREDI 04 E. FAVRE FELIX 10h00-12h00 BELLEDONNE	MERCREDI 16 E. FAVRE FELIX 10h00-12h00 VENUS
Vers l'après Justime AMELA Aude FATHER Léa GOSSELIN	SAINT MARTIN D'HERES	MERCREDI 01 Thème Comment être une femme ? 10h00-12h00 EDELWEISS		MERCREDI 16 Thème Réinsertion socio-professionnelle 10h00-12h00 BELLEDONNE	MERCREDI 7 Thème Comment être une femme ? 10h00-12h00 BELLEDONNE	MERCREDI 18 Thème Réinsertion socio-professionnelle 10h00-12h00 BELLEDONNE	MERCREDI 16 Thème Comment être une femme ? 10h00-12h00 BELLEDONNE
Stress & Santé Emmanuelle NOZIERES	SAINT MARTIN D'HERES	MARDI 08 E. NOZIERES 9h30-12h30 EDELWEISS			MARDI 13 E. NOZIERES 13h30-16h30 MONTBLANC	MARDI 24 E. NOZIERES 13h30-16h30 BELLEDONNE	
ATELIERS TRANSVERSES OUVERTS A TOUS !		JUILLET 2020	AOUT 2020	SEPTEMBRE 2020	OCTOBRE 2020	NOVEMBRE 2020	DECEMBRE 2020
L'HTA, qu'est ce que c'est, comment la surveille t'on ? Alexandra GENTHON	SAINT MARTIN D'HERES				LUNDI 05 A. GENTHON 10h-12h MONTBLANC		LUNDI 07 A. GENTHON 10h-12h MONTBLANC
Arrêter le tabac : des clés pour réussir Michèle FONTAINE	SAINT MARTIN D'HERES	MARDI 21 M. FONTAINE 14h30-16h30 EDELWEISS	MARDI 25 M. FONTAINE 14h30-16h30 MONTBLANC PORTE F	MARDI 01 M. FONTAINE 14h30-16h30 MONTBLANC PORTE F	MARDI 27 M. FONTAINE 14h30-16h30 MONTBLANC		
Stress & Santé Emmanuelle NOZIERES	SAINT MARTIN D'HERES	MERCREDI 01 ET 22 E. NOZIERES 9h30-12h30 BELLEDONNE PORTE F ET EDELWEISS		MARDI 22 E. NOZIERES 13h30-16h30 BELLEDONNE	MARDI 20 E. NOZIERES 13h30-16h30 BELLEDONNE	MARDI 10 E. NOZIERES 13h30-16h30 BELLEDONNE	MARDI 8 E. NOZIERES 13h30-16h30 BELLEDONNE
Forme et bien-être : et si je bougeais ? Activité physique Elisa FAVRE FELIX	SAINT MARTIN D'HERES			MERCREDI 23 E. FAVRE FELIX 14h00-16h00 BELLEDONNE		MERCREDI 04 E. FAVRE FELIX 14h00-16h00 BELLEDONNE	MERCREDI 16 E. FAVRE FELIX 14h00-16h00 VENUS
Vivre la sexualité avec une maladie chronique Alexandra GENTHON - P. TURPIN	RESIC38				VENDREDI 23 14h30-16h30		VENDREDI 4 14h30-16h30
Alimentation et Santé Dans les locaux du GCS MRSI Coralie HORLON - Marie GUILLOT - Adeline ROSFELDER	SAINT MARTIN D'HERES	LUNDI 06 JEUDI 09 DIET 2 10h00-12h00 BELLEDONNE PORTE F		JEUDI 10 DIET 1 LUNDI 28 DIET 1 JEUDI 17 DIET 2 10h00-12h00	JEUDI 08 DIET 2 10h00-12h00	LUNDI 16 DIET 1 10h00-12h00	JEUDI 17 DIET 1 10h00-12h00
Groupe d'échange Dans les locaux MRSI Rosine CHANTEREAU - Marie GUILLOT	SAINT MARTIN D'HERES			LUNDI 07 R.CHANTEREAU et M.GUILLOT 10h00-12h00	LUNDI 05 R.CHANTEREAU et M.GUILLOT 10h00-12h00	LUNDI 02 R.CHANTEREAU et M.GUILLOT 10h00-12h00	LUNDI 07 R.CHANTEREAU et M.GUILLOT 10h00-12h00
Changer pour ma santé Caroline SPINI	CH VOIRON	LUNDI 27 C. SPINI 14h30-16h30 VOIRON Salle des Commissions			LUNDI 19 C. SPINI 14h30-16h30 VOIRON Salle des Commissions		
Stress & Santé C SPINI et E NOZIERES	CH VOIRON			MARDI 8 E. NOZIERES ET C. SPINI 14h30-17h00 Salle des Commissions			MARDI 01 E. NOZIERES ET C. SPINI 14h30-17h00 Salle des Commissions
L'HTA, qu'est ce que c'est, comment la surveille-t-on ? Alexandra GENTHON et Caroline SPINI	CH VOIRON OU MSP MOIRANS	JEUDI 02 C. SPINI et A. GENTHON 10h00-12h00 MSP MOIRANS		en attente proposition de date Alexandra et Caroline			