



## Formations interprofessionnelles ouvertes A TOUS

Animées par Baptiste BARJHOUX, pharmacien-coordonateur du RESIC38.

Ainsi que le Dr Charlotte CASSET, cardiologue-coordinatrice du RESIC38.

**Jeudi 29 avril 2021** Facteurs de Risque Cardio-Vasculaire (FRCV) (HTA) Gestion de l'Hypertension Artérielle } ⇒ 14h00 – 17h00

**Mardi 18 mai 2021** Insuffisance cardiaque La gestion des anticoagulants } ⇒ 14h00 – 16h00  
⇒ 16h00 – 17h00

**Jeudi 10 juin 2021** Insuffisance cardiaque + Focus ETP + Médicaments de l'IC + Parcours de santé } ⇒ 14h00 – 17h00

**Jeudi 24 juin 2021** Cardiopathie ischémique + Quelques données sur la resynchronisation et le défibrillateur + la Fibrillation Auriculaire (ACFA) } ⇒ 14h00 – 17h00

## ET POUR LES PROFESSIONNELS FORMES A L'ETP (6 sessions / an) :



**Vendredi 4 juin 2021** Aide méthodologique pour les séances d'éducation individuelles réalisées au domicile du patient. } ⇒ 9h00 – 17h00

*Ces échanges sont intéressants et profitables pour tous les professionnels ayant animé des séances individuelles au domicile du patient mais aussi pour ceux n'en ayant pas encore fait.*

*De plus, nous avons besoin de vos retours d'expériences pour améliorer nos pratiques*

### COMMENT S'INSCRIRE ?

Auprès de l'équipe du RESIC38 par téléphone au 04 76 76 94 96 ou par mail : [JDisdier@chu-grenoble.fr](mailto:JDisdier@chu-grenoble.fr)

Toutes nos formations ont lieu au réseau RESIC38 (un plan vous sera envoyé lors de votre inscription).

Formations disponibles sur notre site [www.resic38.org](http://www.resic38.org)

Et vos patients sont cordialement invités aux séances d'éducation thérapeutique collectives qui auront lieu prochainement.

## Au réseau RESIC38 (plan ci-joint) ET/OU EN VISIOCONFERENCE

Les signes d'alerte de l'insuffisance cardiaque : connaître, reconnaître et agir : **D. TERRAZ**

Mercredi 5 mai 2021 : 14h00 à 15h30

Questions-réponses sur les défibrillateurs et stimulateurs cardiaques : **A. GENTHON**

Vendredi 7 mai 2021 : 10h00 à 12h00

L'insuffisance cardiaque : mieux vivre avec dans ma tête et dans mon corps : **A. GENTHON et N. RIPERT**

Mercredi 19 mai 2021 : 14h00 à 16h15

Bouger avec l'insuffisance cardiaque, Pourquoi ? Comment ? : **R. RUSCA-MESTRE**

Vendredi 28 mai 2021 : 14h00 à 15h30

Bien vivre ses déplacements et ses voyages : **J. REYSSET**

Mardi 8 juin 2021 : 14h00 à 16h00

Vivre la sexualité avec une maladie chronique : **A. GENTHON**

Mardi 15 juin 2021 : 14h00 à 16h00

Mes médicaments au quotidien : **B. QUIRICI**

Jedi 17 juin 2021 : 14h00 à 15h30

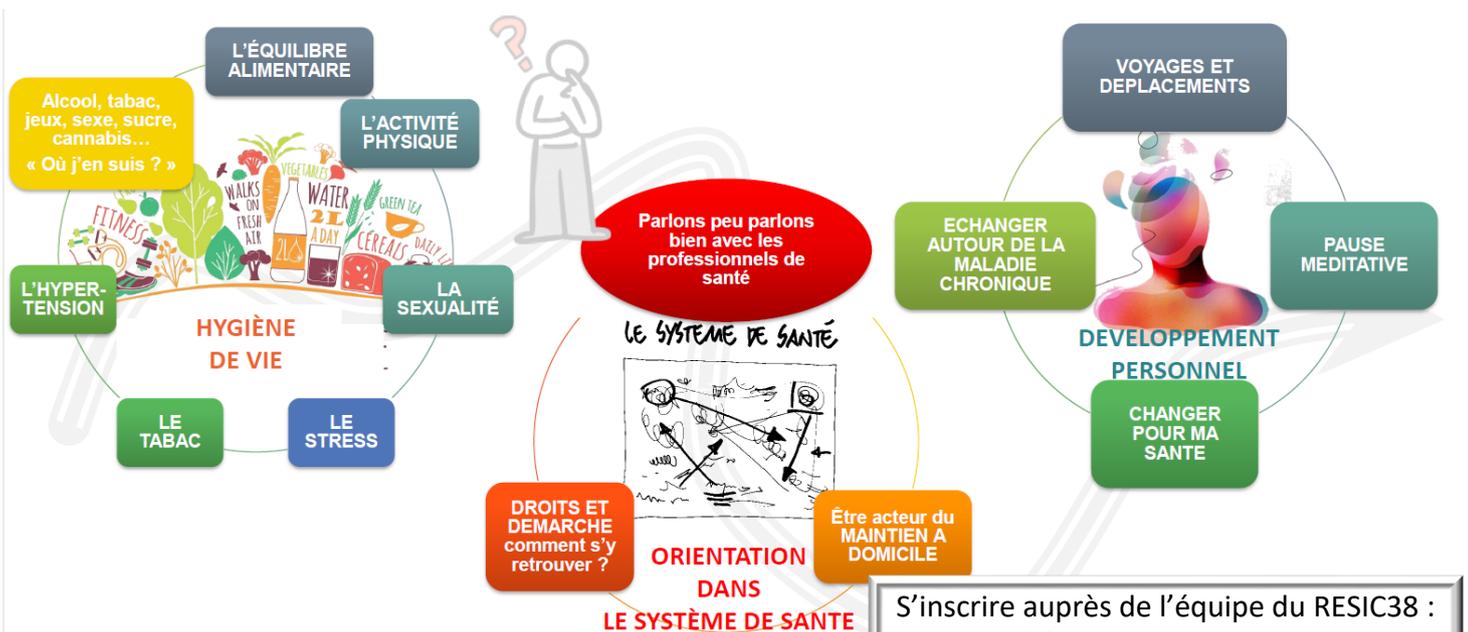
Une bonne assiette pour mon cœur : **N. ROYER**

Vendredi 25 juin 2021 : 14h00 à 15h30

Nouvelle séance : Mon quotidien avec le Covid19 : **M. PEPIN et P. NOBLANC**

Mardi 1<sup>er</sup> juin 2021 : 14h00 à 16h00

Jedi 17 juin 2021 : 10h00 à 12h00



S'inscrire auprès de l'équipe du RESIC38 :  
par téléphone au 04 76 76 94 96  
ou  
par mail : [resic38@chu-grenoble.fr](mailto:resic38@chu-grenoble.fr)

## Récit d'un patient ayant participé à l'accompagnement du RESIC « Vivre au mieux avec son insuffisance cardiaque »

### Education Thérapeutique du Patient : des « surprises » vécues par un patient

- au départ, la proposition d'un soignant : participer à de « l'ETP » !??
- « pourquoi ne pas essayer ; mais retourner à l'école et être un patient *passif* ce n'est pas super enthousiasmant ».
- « ... mais ce mot *Thérapeutique* : ils vont pouvoir me trouver le traitement *magique* ».
- les surprises : le passage d'une attente plutôt « réservée » à la réalité de la démarche...
- un constat : le patient actif ! → Une écoute partagée, des vécus divers, une bienveillance attentive, de la « bienveillance », mais aussi les « bons plans » de chacun face à la maladie lors des séances collectives...

### Des résultats

- Passer de l'état de « patient » à « co-acteur » de son parcours de soin avec ses soignants ; en acceptant d'assumer ses propres responsabilités dans les **choix thérapeutiques proposés**.
- Initier une **réflexion personnelle autour de l'essentiel** : retrouver les ressources psychologiques pour « vivre avec » et donc savoir accepter et adapter ses habitudes, son mode de vie ; ET découvrir de « nouveaux horizons », de nouveaux pôles d'intérêt, d'investissement personnel que sans la maladie nous n'aurions jamais connus !!
- arriver à **vivre dans une sérénité** (relative naturellement) ce long parcours du patient face à la maladie qui s'impose (avec toute ses incertitudes), au stress majeur de « l'annonce » traumatisante ; puis à toutes ces étapes marquées par l'attente et l'anxiété : des résultats d'analyses, d'imagerie, de prélèvements, de thérapeutiques plus ou moins agressives, des avis des spécialistes, de son super médecin de famille qui sait rassurer ; mais aussi des « bons conseils » de tout l'entourage souvent très *stabilisant* (« ah la chimio jamais » ; « les bonnes plantes » ; « les belles vitamines » ; « et si tu essayais » ... chacun y va de sa solution miracle ou finale : plutôt que « vivre ça » ...) et des informations trouvées grâce à ces moteurs de recherche exceptionnels ou on dispose de tout et de son contraire !! Mais où est le « vrai » ??

### Une conclusion : proposer, encourager... prescrire ?

- un vécu qui crée un véritable « mieux-être » dans son quotidien...
- et donc une nécessité : que les soignants pensent à proposer aux patients concernés des séances d'ETP, voire leur prescrive si nécessaire ; au même titre que les autres soins en santé « primaire » (ergothérapie, orthophonie, pédicure-podologue, psychomotricien...)

Christian G-M le 24 mars 2021 (contact : RESIC 38 - [resic38@chu-grenoble.fr](mailto:resic38@chu-grenoble.fr) - 0476769496)

**RESIC38** : une équipe au service des patients insuffisants cardiaques,  
de leurs aidants et des professionnels de santé

Secrétaire : Julie DISDIER

Infirmières/diététicienne de coordination : Mélyny PEPIN, Julie ANSART, Laurence KOEHLER, Gaëlle  
PIKETTY

Coordinatrices médicales : Dr Muriel SALVAT, Dr Charlotte CASSET

Directeur : Baptiste BARJHOUX

Ainsi que l'équipe pluri-professionnelle du pôle ETP de la MRSI

Mais aussi une 50aine de professionnels de terrain formés à la cardiologie et à l'éducation thérapeutique

Une question ? La volonté d'inclure un patient ?

**Contactez-nous !**

**Tél. : 04 76 76 94 96 / Fax : 04 76 76 53 80 / Email : [resic38@chu-grenoble.fr](mailto:resic38@chu-grenoble.fr) / MonSisra : « Résic38 »**

**Ouvert du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00 (fermé les weekends et jours fériés)**

**CHU Grenoble Alpes, Pavillon E, CS10217, 38043 GRENOBLE cedex 9**