

**Vous êtes cordialement invités aux séances d'éducation thérapeutique collectives qui auront lieu prochainement.**



**Au réseau RESIC38 (plan ci-joint)  
ET/OU EN VISIOCONFERENCE**

**Vous avez un ordinateur ou un smartphone ? Essayez ! c'est facile et nous sommes là pour vous aider**

**Mes médicaments au quotidien : N. CALOP**

Mardi 7 septembre 2021 : 14h00 à 15h30

**Les signes d'alerte de l'insuffisance cardiaque : connaître, reconnaître et agir : J. REYSSET**

Jeudi 9 septembre 2021 : 14h00 à 15h30

**Bouger avec l'insuffisance cardiaque, Pourquoi ? Comment ? : R. RUSCA-MESTRE**

Vendredi 17 septembre 2021 : 14h00 à 15h30

**Une bonne assiette pour mon cœur : O. COHARD**

Mercredi 22 septembre 2021 : 14h00 à 15h30

**L'insuffisance cardiaque : mieux vivre avec dans ma tête et dans mon corps : A. GENTHON et N. RIPERT**

Mercredi 29 septembre 2021 : 14h00 à 16h15

**Bien vivre ses déplacements et ses voyages : J. REYSSET + P. TURPIN**

Mardi 5 octobre 2021 : 14h00 à 16h00

**Vivre la sexualité avec une maladie chronique : A. GENTHON + P. TURPIN**

Jeudi 14 octobre 2021 : 14h30 à 16h30

**Questions-réponses sur les défibrillateurs et stimulateurs cardiaques : A. GENTHON + P. TURPIN**

Jeudi 21 octobre 2021 : 14h30 à 16h30

S'inscrire auprès de l'équipe du RESIC38 :

par téléphone au 04 76 76 94 96

ou

par mail : [resic38@chu-grenoble.fr](mailto:resic38@chu-grenoble.fr)



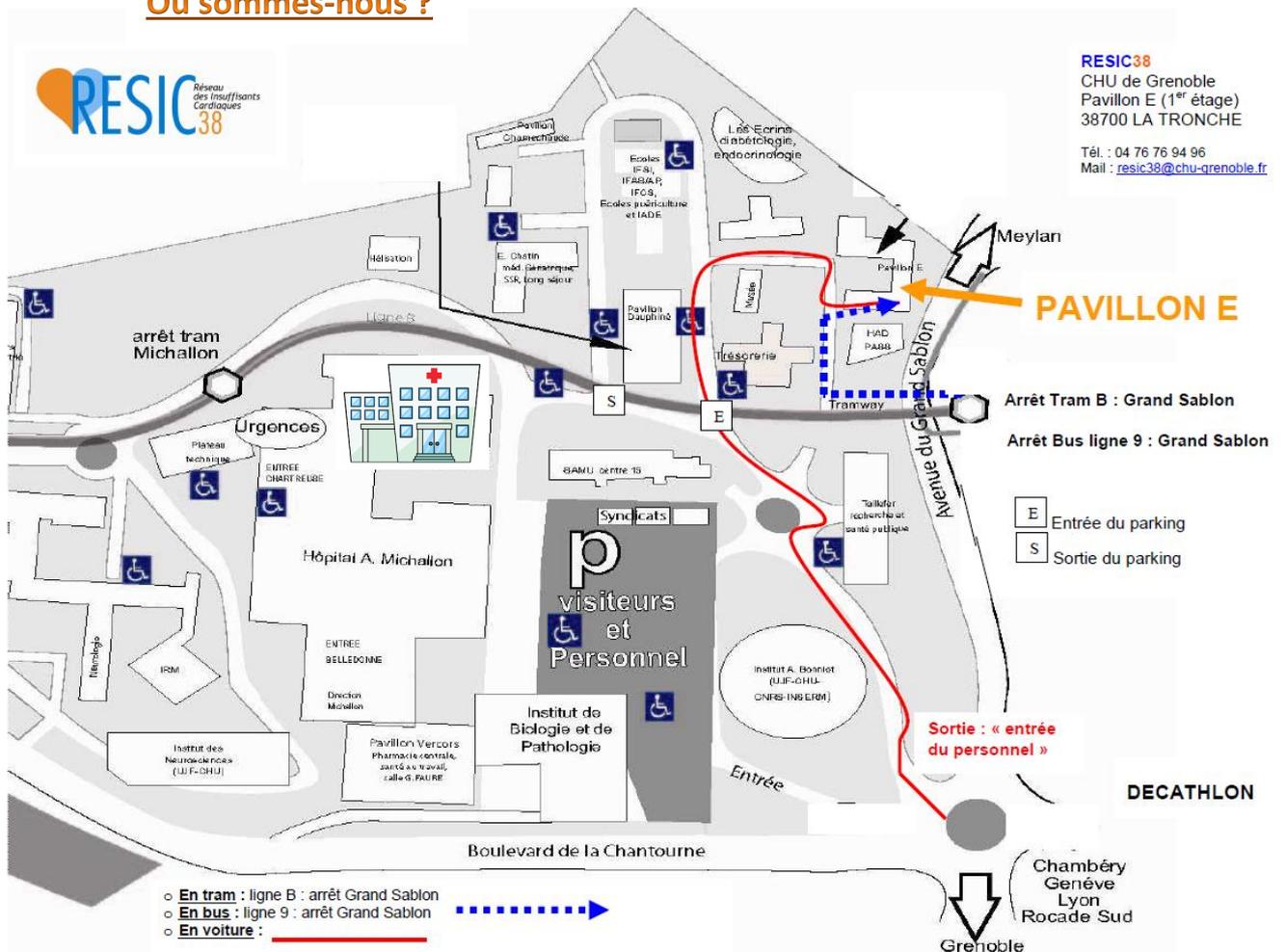
**Important**

À noter que pour les rencontres collectives en présentiel, le **pass sanitaire** sera de rigueur jusqu'à mi-novembre. Nous restons à votre disposition pour en parler de vive-voix !

Vous êtes également invités aux **ATELIERS TRANSVERSES** (à plusieurs programmes),  
qui ont lieu au **GCS MRSI au 16 rue du tour de l'eau à ST MARTIN D'HERES (38400)**  
→ **Contactez l'équipe au 04 76 24 90 34 !**

<b>ATELIERS TRANSVERSES OUVERTS A TOUS !</b>	<b>SEPTEMBRE 21</b>	<b>OCTOBRE 21</b>	<b>NOVEMBRE 21</b>	<b>DECEMBRE 21</b>
<b>L'HTA, qu'est ce que c'est, comment la surveille t'on ?</b> Alexandra GENTHON		<b>LUNDI 4</b> L.GUICHARD 10h-12h VENUS		<b>LUNDI 6</b> L.GUICHARD 14h-16h MONT BLANC
<b>Arrêter le tabac : des clés pour réussir</b> Michèle FONTAINE	<b>MARDI 21</b> 14H30-16H30 MONTBLANC		<b>MARDI 23</b> 14H30-16H30 MONTBLANC	
<b>Stress &amp; Santé</b> Emmanuelle NOZIERES	<b>MERCREDI 29</b> ENOZIERES 13H30-16H30 BELLEDONNE	<b>MERCREDI 6</b> ENOZIERES 13H30-16H30 BELLEDONNE	<b>JEUDI 25</b> ENOZIERES 09H30- 12H30 BELLEDONNE	<b>MERCREDI 01</b> ENOZIERES 13H30-16H30 BELLEDONNE
<b>Changer pour ma santé</b> Jacqueline YVER et/ou Lucie GUICHARD		<b>LUNDI 4</b> L.GUICHARD 14h-16h VENUS		<b>LUNDI 6</b> L.GUICHARD 10h-12h MONT BLANC
<b>Forme et bien-être : et si je bougeais ? Activité physique</b> Elisa FAVRE FELIX	<b>MARDI 21</b> EFAVREFELIX 10H-12H		<b>MERCREDI 17</b> EFAVREFELIX 14H-16H SALLE A MANGER	
<b>Fatigué et alors ?</b> Séverine BLANC et Nathalie DE BENNEDITIS		<b>dates à prévoir!</b>		
<b>La fatigue</b> Sandra Miguel		<b>dates à prévoir!</b>		
<b>Alcool, tabac, jeux, sexe, sucre, cannabis,... Où j'en suis ?</b> Léa GOSSELIN et Baptiste BARJHOUX		<b>MARDI 5</b> SBLANC ET BBARJHOUX 14H - 16H EDELWEISS		<b>JEUDI 9</b> LGOSELIN ET SBLANC 10H - 12H SALLE A MANGER
<b>Droits et démarches, comment s'y retrouver ?</b> Marie GUILLOT et Delphine MARTINO		<b>JEUDI 14</b> MGUILLOT ET DMARTINO 10H - 12H EDELWEISS		<b>JEUDI 9</b> MGUILLOT ET DMARTINO 14H-16H EDELWEISS
<b>Parlons peu, parlons bien avec mes professionnels de santé</b> Patrick NOBLANC et Mélanie PEPIN		<b>JEUDI 28</b> MMOZZONE et PNOBLANC 10H - 12H BELLEDONNE		<b>VENREDI 10</b> MMOZZONE et PNOBLANC 14H - 16H MONT BLANC
<b>Pause méditative</b> Mathieu LOUVART	<b>JEUDI 30</b> 15H-17H MLOUVART MONT BLANC	<b>JEUDI 14</b> 15H-17H MLOUVART MONT BLANC	<b>MERCREDI 10</b> 15H-17H MLOUVART MONT BLANC	<b>JEUDI 16</b> 15H-17H MLOUVART MONT BLANC
<b>Alimentation et Santé</b> Dans les locaux du GCS MRSI Coralie HÖRLON - Marie GUILLOT - Julie ANSART - Léa GOSSELIN	<b>DIET 1 - JEUDI 9</b> 10h - 12h CHORLON et MGUILLOT BELLEDONNE <b>DIET 2 - JEUDI 30</b> BELLEDONNE	<b>DIET 1 - JEUDI 21</b> 10h - 12h MGUILLOT et JANSART BELLEDONNE	<b>DIET 2 - JEUDI 18</b> 10h - 12h BELLEDONNE <b>DIET 1 - JEUDI 25</b> CHORLON et LGOSELIN EDELWEISS	<b>DIET 2 - JEUDI 16</b> 10h - 12h CHORLON et LGOSELIN BELLEDONNE
<b>Groupe d'échange</b> Dans les locaux MRSI Rosine CHANTEREAU - Marie GUILLOT	<b>LUNDI 06</b> 10H-12H RCHANTEREAU et M GUILLOT BELLEDONNE	<b>LUNDI 04</b> 10H-12H RCHANTEREAU et M GUILLOT EDELWEISS	<b>LUNDI 08</b> 10H-12H RCHANTEREAU et M GUILLOT EDELWEISS	<b>LUNDI 06</b> 10H-12H RCHANTEREAU et M GUILLOT BELLEDONNE
<b>Stress &amp; Santé</b> C SPINI et E NOZIERES		<b>MARDI 05</b> ENOZIERES CSPINI 09H-12H SALLE INTERNAT VOIRON		<b>JEUDI 02</b> ENOZIERES CSPINI 14H30-17H30 SALLE INTERNAT VOIRON

## Où sommes-nous ?





Une équipe au service des patients insuffisants cardiaques,  
de leurs aidants et des professionnels de santé.

- Secrétaire : Julie DISDIER ;
- Infirmières / diététicienne de coordination : Julie ANSART,  
Laurence KOEHLER, Gaëlle PIKETTY, **et nous avons le plaisir  
d'accueillir Fatiha BORREL dans notre équipe ! ;**
- Coordinatrices médicales : Dr Muriel SALVAT, Dr Charlotte  
CASSET ;

Directeur : Baptiste BARJHOUX ;

- Ainsi que l'équipe pluri professionnelle du **pôle ETP de la MRSI** ;
- Mais aussi une 50aine de **professionnels libéraux de terrain** formés à  
la cardiologie et à l'éducation thérapeutique.

Une question ? La volonté d'inclure un patient ?

**Contactez-nous !**

**Tél.** : 04 76 76 94 96 / **Fax** : 04 76 76 53 80 /

**Email** : [resic38@chu-grenoble.fr](mailto:resic38@chu-grenoble.fr) /

**MonSisra** : « réseau Résic38 »

Réseau et standard ouverts **du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00**

(fermé les weekends et jours fériés)

CHU Grenoble Alpes, Pavillon E, 1<sup>er</sup> étage, CS10217, 38043 GRENOBLE cedex 9