

## Formations interprofessionnelles ouvertes A TOUS

(En présentiel au RESIC ou en visioconférence)

Animées par Baptiste BARJHOUX, pharmacien-directeur du RESIC38 ;  
ainsi que par le Dr Charlotte CASSET, cardiologue-coordinatrice du RESIC38.



<b>Jeudi 9 décembre 2021</b>	Cardiopathie ischémique + Données sur la resynchronisation et le défibrillateur + Fibrillation Auriculaire (ACFA)	} ⇒ 14h00 – 17h00
<b>Mardi 11 janvier 2022</b>	Insuffisance cardiaque Gestion des anticoagulants	} ⇒ 13h30 – 16h00 } ⇒ 16h00 – 17h00
<b>Lundi 7 février 2022</b>	Insuffisance cardiaque (+ focus sur les traitements et la prise en soin non médicamenteuse et éducative	} ⇒ 13h30 - 17h00
<b>Mardi 22 mars 2022</b>	Insuffisance cardiaque (+ focus sur les traitements et la prise en soin non médicamenteuse et éducative	} ⇒ 14h00 - 17h00



### COMMENT S'INSCRIRE ?

Auprès de l'équipe du RESIC38 **par téléphone** au **04 76 76 94 96** ou **par mail** : [JDisdier@chu-grenoble.fr](mailto:JDisdier@chu-grenoble.fr)  
Toutes nos formations ont lieu au réseau RESIC38 (un plan vous sera envoyé lors de votre inscription).

Formations disponibles sur notre site [www.resic38.org](http://www.resic38.org)

### Important

À noter que pour les rencontres collectives en présentiel, le **pass sanitaire** sera de rigueur  
pour les patients comme pour les professionnels.

Merci de votre compréhension !

Et vos patients insuffisants cardiaques sont cordialement invités aux séances d'éducation thérapeutique collectives qui auront lieu prochainement.

**Au réseau RESIC38 (plan ci-joint)  
Et/ou en visioconférence**

**Les repas de fête : N. ROYER**

Mercredi 15 décembre 2021 : 14h00 à 15h30

**Mes médicaments au quotidien : B. QUIRICI**

Vendredi 7 janvier 2022 : 14h00 à 15h30

**L'insuffisance cardiaque : mieux vivre avec dans ma tête et dans mon corps : A. GENTHON et N. RIPERT**

Mercredi 12 janvier 2022 : 14h00 à 16h15

**Bien vivre ses déplacements et ses voyages : J. REYSSET + P. TURPIN**

Mardi 18 janvier 2022 : 14h30 à 16h30

**Bouger avec l'insuffisance cardiaque, Pourquoi ? Comment ? : R. RUSCA-MESTRE + J. DISDIER**

Vendredi 21 janvier 2022 : 14h00 à 15h30

**Questions-réponses sur les défibrillateurs et stimulateurs cardiaques : A. GENTHON + P. TURPIN**

Jeudi 27 janvier 2022 : 14h30 à 16h30

**Une bonne assiette pour mon cœur : N. ROYER**

Mercredi 2 février 2022 : 14h00 à 15h30

**Ma vie affective et sexuelle avec une maladie chronique : A. GENTHON + P. TURPIN**

Jeudi 3 février 2022 : 14h30 à 16h30

**Les signes d'alerte de l'insuffisance cardiaque : connaître, reconnaître et agir : D. TERRAZ**

Jeudi 10 février 2022 : 14h00 à 15h30

S'inscrire auprès de l'équipe du RESIC38 :  
par téléphone au 04 76 76 94 96  
ou  
par mail : [JDisdier@chu-grenoble.fr](mailto:JDisdier@chu-grenoble.fr)



## La vaccination dans l'insuffisance cardiaque

Dans le contexte actuel et au vu faible taux de vaccination contre le pneumocoque des patients vivant avec une insuffisance cardiaque, le RESIC38 peut proposer aux patients qui le souhaitent d'avoir à leur disposition une ordonnance le permettant de se procurer les vaccins nécessaires. Ils pourront alors se rapprocher de leur médecin traitant, de leur infirmier ou de leur cardiologue afin de bénéficier de l'injection.



## verrine colorée peu salée

Recette à transmettre à vos patients qui cherchent l'inspiration pour les repas de fête !

### Ingrédients pour 4 personnes:

- 250g de betterave cuite
- 1/2 citron
- 1càc de vinaigre balsamique
- 1 avocat
- 4 càs de crème fraîche
- 1 càs de graines de sésame
- sel, poivre



Commencez par préparer la mousse d'avocat. Pelez puis ôtez le noyau de votre avocat, puis mixez (ou écrasez à la fourchette) sa chair en y incorporant le jus du citron. Ajoutez pour finir 1 c. à soupe de crème fraîche, salez et poivrez.

Continuez en préparant la mousse de betteraves. Tranchez votre betterave en morceaux, puis mixez-la avec la crème restante, puis ajoutez le vinaigre balsamique, salez et poivrez.

Pour dresser vos verrines apéritives, mettez d'abord la mousse de betteraves rouges puis la crème d'avocat (vous pouvez alterner plusieurs couches si vous le souhaitez). Finissez en saupoudrant de graines de sésame, et réservez au réfrigérateur jusqu'au moment de servir.



Si vous n'avez pas de verrines ou que vous voulez faire une présentation encore plus originale, vous pouvez utiliser des feuilles d'endives blanches pour mettre la mousse de betteraves, et des feuilles d'endives rouges pour mettre la mousse d'avocats.

## **Venez-vous former à l'éducation thérapeutique : 3 prochaines sessions vous attendent en 2022 !**

- 24 et 25 janvier ; 7 et 8 mars ; 4 et 5 avril
- 14 et 15 mars ; 11 et 12 avril ; 9 et 10 mai
- 19 et 20 septembre ; 17 et 18 octobre ; 21 et 22 novembre



### Public

Professionnels de santé du secteur médical et paramédical, libéral ou salarié

&

tous professionnels intéressés sous conditions supplémentaires

### Informations

#### Tarif :

850 € par participant

#### Durée :

6 jours – 42 h.

#### Dates :

A préciser de 9h à 17h00\*

\*avec une pause déjeuner d'une heure

#### Lieu :

A préciser

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° : 82 38 05387 38

Id Datadock 00 36332

Organisme de DPC habilité à dispenser des programmes de DPC n°6540

## **Formation à l'Éducation Thérapeutique du Patient (niveau 1)**

Groupement de Coordination de Santé - Maison des Réseaux de Santé de l'Isère

« L'éducation thérapeutique s'inscrit dans le parcours de soins du patient. Elle a pour objectif de rendre le patient plus autonome en facilitant son adhésion aux traitements prescrits et en améliorant sa qualité de vie » (loi HPST, 2009).

Cette formation vise l'acquisition des compétences nécessaires pour dispenser l'éducation thérapeutique, telles que requises par l'arrêté du 02/08/2010 (niveau 1: 40 heures minimum d'enseignement théorique et pratique) modifié par les arrêtés du 31/05/2013 et du 14/01/2015.

Cette formation permettra d'enrichir les pratiques professionnelles au quotidien en développant la prise en charge éducative des patients.

Un certificat de formation sera délivré à l'issue de la formation sous condition de sa présence effective à toutes les dates mentionnées, sans exception.

**Objectif général de la formation :** permettre à chaque participant de contribuer, dans le respect de son rôle professionnel, à l'éducation thérapeutique des patients auprès desquels il intervient, en articulation avec les autres acteurs concernés.

### Objectifs pédagogiques

- Adopter une posture éducative avec une approche centrée sur les patients en développant des **compétences relationnelles**,
- Conduire un **bilan éducatif partagé** (ou diagnostic éducatif) et convenir d'**objectifs éducatifs** et d'un **plan d'action**
- Concevoir et animer des **ateliers d'éducation thérapeutique**,
- Intégrer la pratique éducative au **parcours de soin** du patient,
- Initier une démarche d'évaluation.

### Compétences visées

*La formation s'articule autour des trois domaines de compétences définis par l'arrêté du 31/05/2013 :*

- Compétences techniques
- Compétences relationnelles et pédagogiques
- Compétences organisationnelles

#### CONTACT

Nathalie VUILLARD

04 76 24 90 30 n.vuillard@mrsi.fr





## L'équipe pédagogique

Baptiste BARJHOUX\*  
pharmacien, Directeur du  
réseau RESIC 38, DU d'ETP.

Violaine CARRON\*  
Infirmière ETP du Réseau  
GRANTED, DU d'ETP et  
Master Promotion Education  
à la Santé

Alexandra GENTHON\* :  
Médecin plateforme de santé  
MRSI, DU d'ETP

Léa GOSSELIN\*  
Pharmacienne au Réseau  
Granted, DU d'ETP

Marie GUILLOT\*  
Infirmière ETP du Réseau  
Prométhée, DU d'ETP

Bernadette SATGER\*  
Médecin, Directrice du  
réseau GRANTED, DU et  
Master d'ETP

\*Déclaration d'intérêts des formateurs  
disponible sur demande à Nathalie  
VUILLARD au 04 76 24 90 30

## Programme

### Premier module (2 jours) :

- Les notions de santé et de maladie chronique,
- Les définitions de l'éducation thérapeutique du patient,
- Le cadre législatif,
- Les différentes étapes de la démarche éducative personnalisée

### Deuxième module (2 jours) :

- La relation et la communication avec le patient,
- Du diagnostic éducatif ou bilan éducatif partagé à la définition d'objectifs pédagogiques avec le patient,
- La construction d'une séance de groupe,
- L'animation de groupe (trame, animation),
- Outils d'animation.

### Troisième module (2 jours) :

- L'évaluation,
- La conception d'un programme d'éducation thérapeutique (approche),
- Les principes méthodologiques et d'organisation,
- Le partage d'information,
- L'éducation thérapeutique au quotidien dans la pratique soignante.

*L'ordre du programme peut être légèrement modifié.*

## Méthodes pédagogiques

Groupe de 12 à 14 personnes.

- Apports théoriques.
- Analyses de cas, mises en situation, photo langage, Metaplan, « brain storming », jeux de rôles
- Lien avec la pratique professionnelle de chacun.
- Un travail personnel écrit sur l'ETP en lien avec la pratique quotidienne est demandé.

## Les + de cette formation

Cette formation pluri professionnelle s'appuie sur l'expérience professionnelle de chacun. La pédagogie utilisée favorise le travail collaboratif et les échanges.

A la fin de la formation les participants auront expérimenté différentes techniques d'animation et des supports utiles à leur pratique éducative.

## Evaluation

- Travail personnel avec restitution écrite (1 à 2 pages ou diaporama) et orale. Il portera sur une application à la pratique quotidienne des notions d'ETP vues en formation. Ce travail sera présenté lors de la dernière session.
- Evaluation formative tout au long de la formation.
- Evaluation en fin de formation de la satisfaction des participants et de l'apport pour la pratique professionnelle.



Une équipe au service des patients insuffisants cardiaques,  
de leurs aidants et des professionnels de santé.

- Secrétaire : Julie DISDIER
- Infirmières / diététicienne de coordination : Julie ANSART, Fatiha BORREL, Gaëlle PIKETTY
- Coordinatrices médicales : Dr Muriel SALVAT, Dr Charlotte CASSET

Directeur : Baptiste BARJHOUX

- Ainsi que l'équipe pluri professionnelle du **pôle ETP de la MRSI**
- Mais aussi une 50aine de **professionnels libéraux de terrain** formés à la cardiologie et à l'éducation thérapeutique.

Une question ? La volonté d'inclure un patient ?

**Contactez-nous !**

**Tél. : 04 76 76 94 96 / Fax : 04 76 76 53 80 /**

**Email : [resic38@chu-grenoble.fr](mailto:resic38@chu-grenoble.fr) /**

**MonSisra : « réseau Résic38 »**

Réseau et standard ouverts **du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00**

(fermé les weekends et jours fériés)

CHU Grenoble Alpes, Pavillon E, 1<sup>er</sup> étage, CS10217, 38043 GRENOBLE cedex 9