



Vous êtes cordialement invités aux séances d'éducation thérapeutique collectives qui auront lieu prochainement.

Au réseau RESIC38 ET/OU EN VISIOCONFERENCE

Vous avez un ordinateur ou un smartphone ? Essayez ! c'est facile et nous sommes là pour vous aider

Les signes d'alerte de l'insuffisance cardiaque : connaître, reconnaître et agir : D. TERRAZ

Jeudi 8 septembre 2022 : 14h00 à 15h30

Questions-réponses sur les défibrillateurs et stimulateurs cardiaques : F. BORREL + P. TURPIN

Mercredi 14 septembre 2022 : 14h30 à 16h30

Mes médicaments au quotidien : B. QUIRICI

Vendredi 16 septembre 2022 : 14h00 à 15h30



L'insuffisance cardiaque : mieux vivre avec dans ma tête et dans mon corps : A. GENTHON + N. RIPERT

Mercredi 28 septembre 2022 : 14h00 à 16h15

Bouger avec l'insuffisance cardiaque, Pourquoi ? Comment ? : R. RUSCA-MESTRE + J. DISDIER

Vendredi 30 septembre 2022 : 14h00 à 15h30

Ma vie affective et sexuelle avec une maladie chronique : A. GENTHON

Jeudi 6 octobre 2022 : 14h00 à 16h00

Bien vivre ses déplacements et ses voyages : J. REYSSET

Mardi 11 octobre 2022 : 14h00 à 16h00

Une bonne assiette pour mon cœur : N. ROYER

Mercredi 19 octobre 2022 : 14h00 à 15h30

S'inscrire auprès de l'équipe du RESIC38
par téléphone au 04 76 76 94 96
ou
par mail resic38@chu-grenoble.fr

*Vous êtes également invités aux ATELIERS TRANSVERSES (communs à plusieurs programmes),
qui ont lieu au GCS MRSI au 16 rue du tour de l'eau à ST MARTIN D'HERES (38400)
→ Contactez l'équipe au 04 76 24 90 34 pour recevoir le programme !*

Et comme de coutume, vous êtes les bienvenus sur les autres ateliers collectifs transverses qui ont lieu à la MRSI à Saint Martin d'Hères (au 16 rue du tour de l'eau) ou en visioconférence :

	SEPTEMBRE 22	OCTOBRE 22	NOVEMBRE 22	DECEMBRE 22
L'HTA, qu'est ce que c'est, comment la surveille t'on ? Lucie GUICHARD	LUNDI 26 confirmé 10H - 12h BELLEDONNE		LUNDI 28 confirmé 10H - 12h BELLEDONNE	
Arrêter le tabac : des clés pour réussir Michèle FONTAINE et Mr FONDVILLE	MARDI 06 confirmé 14H30 - 16h30 MONT BLANC	MARDI 04 confirmé 14H30- 16H30 MONT BLANC	MARDI 15 confirmé 14H30 - 16H30 MONT BLANC	
Stress & Santé Emmanuelle NOZIERES	VENDREDI 30 confirmé 13H30 - 16H30 BELLEDONNE	JEUDI 06 confirmé 9H30 - 12H30 BELLEDONNE		VENDREDI 16 confirmé 13H30 - 16H30 BELLEDONNE
Changer pour ma santé Lucie GUICHARD	LUNDI 26 confirmé 14H - 16h SALLE A MANGER		LUNDI 28 confirmé 14H - 16h BELLEDONNE	
Forme et bien-être : et si je bougeais ? Activité physique Elisa FAVRE FELIX ou Baptiste BARJHOUX	MERCREDI 28 confirmé 14H-16H BELLEDONNE			JEUDI 01 confirmé 10H-12H BELLEDONNE
Fatigué et alors ? Séverine BLANC DURFORT et Marie-Agnès SABATIER	MARDI 13 confirmé 10 h- 12h MONT BLANC		JEUDI 17 confirmé 10 h- 12h MONT BLANC	
La fatigue Sandra Miguel et Julie Ansart	MARDI 6 confirmé 10H30 - 12H30 BELLEDONNE		MARDI 15 confirmé 10H30 - 12H30 BELLEDONNE	
Yoga - Relaxation Pg MALADIE CHRONIQUE (patients atteints de sclérodemie) Emmanuelle NOZIERES		MERCREDI 5 confirmé 13H30-15H30 BELLEDONNE		MERCREDI 14 confirmé 13H30-15H30 BELLEDONNE
Droits et démarches, comment s'y retrouver ? Marie GUILLOT et Gaëlle PIKETTY	JEUDI 29 confirmé 10H - 12h BELLEDONNE		JEUDI 24 confirmé 10H - 12h VOIRON salle 2	JEUDI 8 confirmé 10H - 12h BELLEDONNE
Alimentation et Santé Julie ANSART Héloïse URBAN Fatiha BORREL et Alice BELLON	JEUDI 8 DIET 1 confirmé 10h-12h BELLEDONNE JEUDI 29 DIET 2 confirmé 14h-16h MONTBLANC	JEUDI 20 DIET 1 confirmé 14h-16h BELLEDONNE	JEUDI 10 DIET 2 confirmé 14h-16h BELLEDONNE JEUDI 17 DIET 1 confirmé 14h-16h BELLEDONNE	JEUDI 08 DIET 2 confirmé 14h-16h BELLEDONNE
Groupe d'échanges sur le vécu de la maladie chronique Marie GUILLOT et Héloïse URBAN	LUNDI 5 confirmé 10H-12H PAS DE VISIO BELLEDONNE Thème 2	LUNDI 3 confirmé 10H-12H PAS DE VISIO BELLEDONNE Thème 3	LUNDI 7 confirmé 10H-12H PAS DE VISIO EDELWEISS Thème 4	LUNDI 5 confirmé 10H-12H PAS DE VISIO BELLEDONNE Thème 1
Pause méditative Mathieu LOUVART	GRP 1 - MERCREDI 07 15h-17h BELLEDONNE confirmé GRP 2 - MERCREDI 14 15h-17h BELLEDONNE confirmé	GRP 1 - MERCREDI 19 15h-17h EDELWEISS confirmé GRP 2 - MERCREDI 12 15h-17h EDELWEISS confirmé	GRP 1 - MERCREDI 16 15h-17h BELLEDONNE confirmé GRP 2 - MERCREDI 23 15h-17h BELLEDONNE confirmé	GRP 1 - MERCREDI 07 15h-17h EDELWEISS confirmé GRP 2 - MERCREDI 14 15h-17h EDELWEISS confirmé
Parlons peu, parlons bien avec mes professionnels de santé Patrick NOBLANC et Lucie GUICHARD			LUNDI 7 confirmé 10H - 12H MONT BLANC	
Alcool, tabac, jeux, sexe, sucre, cannabis,, OÙ j'en suis ? Séverine BLANC DURFORT		MARDI 4 confirmé 10H - 12H MONTBLANC	MARDI 29 confirmé 10H - 12H MONTBLANC	

Des séances collectives autour de l'amylose cardiaque à votre disposition à la CLINIQUE MUTUALISTE !

Nos collègues de l'équipe « **SCArabée** » (du service de cardiologie de la Clinique Mutualiste de Grenoble) viennent tout juste de mettre en place des séances collectives à destination des personnes ayant une amylose cardiaque.

La première session aura lieu le mercredi 28 septembre 2022

à « La Maison Béart » 6 rue Raspail à GRENoble

Voici un petit mot de présentation par le Dr Damien GUIJARRO :

« L'amylose cardiaque est une maladie que les cardiologues diagnostiquent de plus en plus.

Il s'agit d'une maladie encore mal connue des patients, du grand public et encore trop souvent des soignants. Elle est pourtant beaucoup plus fréquente qu'on le croit !

Pour répondre à toutes les questions au sujet de cette maladie (comment la maladie arrive-t-elle ? Quels en sont les symptômes, les traitements ? etc...) et pour permettre d'échanger avec d'autres patients qui en sont porteurs, la Clinique Mutualiste a élaboré plusieurs ateliers dédiés à cette maladie.

Tous les patients concernés et leur famille peuvent y participer !

Ces séances auront lieu à la Clinique dans le cadre du programme ETP SCARABEE déjà bien connu ».

N'hésitez pas à contacter le RESIC38 pour plus d'information ou directement le service d'éducation thérapeutique de SCArabée :

Tél : 04 76 70 89 61

Mail : institut.cardiovasculaire.grenoble.scarabee@avec.fr

Invitation à participer à UN ATELIER PATIENTS - PROCHE – SOIGNANTS dans le cadre d'un projet de recherche sur un implant

« RealWorld4Clinic » est un projet de recherche qui vise à améliorer la prise en charge de l'insuffisance cardiaque grâce à un nouveau dispositif médical implantable (MyHeartSentinel). Cet implant permettra de suivre l'évolution au cours du temps de plusieurs signes vitaux. L'objectif est de parvenir à détecter à l'avance les décompensations cardiaques, pour pouvoir les éviter.

Depuis 2019, nous avons réalisé plusieurs entretiens avec des patients, afin de mieux comprendre leur vécu et identifier leurs besoins. Un petit groupe de patients partenaires nous a également accompagnés dans la réalisation d'un support d'information et de formation destiné aux futurs patients suivis via le dispositif MyHeartSentinel.

En septembre 2022, nous organisons des ateliers de groupe pour finaliser cette étude et valider les besoins déjà identifiés en impliquant les patients et leurs proches. Notre objectif est de faire participer une quinzaine de patients, accompagnés de leurs aidants familiaux ou professionnels.

Description de l'atelier :

L'objectif de cet atelier est de **présenter et discuter des résultats** de la recherche mais aussi de **concevoir un support d'information et de formation destiné aux futurs patients**.

L'atelier aura lieu le **lundi 19 septembre 2022 ou le lundi 26 septembre 2022 de 12h00 à 14h00 autour d'un plateau repas** (visioconférence possible) **dans les locaux du RESIC38.**

Chaque participant essaye de venir accompagner d'un à deux aidants.

Les frais de déplacement seront dédommagés.

→ **Pour vous inscrire** à une de ces deux dates, ou si vous avez des questions, vous pouvez contacter Ambre DAVAT (chercheuse à l'Université Grenoble Alpes) :

Par mail : ambre.davat@univ-grenoble-alpes.fr

ou par téléphone : 07 81 61 85 12