

11.0

Formations interprofessionnelles ouvertes A TOUS.TES.

(En présentiel au RESIC ou en visioconférence)



Animées par Baptiste BARJHOUX, pharmacien-directeur du RESIC38 ;
Ainsi que par le Dr Charlotte CASSET, cardiologue-coordinatrice du RESIC38.
L'ensemble des formations disponibles ci-dessous sont **gratuites** !

Mardi 28 mai 2024

Insuffisance cardiaque +
Focus sur les traitements et
La prise en soin non
Médicamenteuse et éducative



⇒ 14h00 – 17h00

Jeudi 27 juin 2024

Insuffisance cardiaque +
Focus sur les traitements et
La prise en soin non
Médicamenteuse et éducative



⇒ 14h00 – 17h00

COMMENT S'INSCRIRE AUX FORMATIONS ci-dessus ?

Auprès de l'équipe du RESIC38

- par **téléphone** au 04 76 76 94 96
- par **mail** : JDisdier@chu-grenoble.fr

Toutes nos formations ont lieu au réseau RESIC38 (en présentiel ou en visioconférence).

Formations disponibles sur notre site www.resic38.org

Des temps **d'analyse de la pratique** et de **retour d'expérience** combinés à de la **méthodologie autour de l'ETP** sont prévus 5 à 10 fois par an, n'hésitez pas à nous contacter si vous êtes intéressé.e.s.

APP COLLECTIVES : pour les professionnels qui animent des ateliers ETP collectifs en Isère (ou pas loin !)

Mardi 18 juin 2024
9h00 - 17h00

APP INDIVIDUELLES : pour les professionnels formés à l'ETP qui veulent échanger sur les entretiens indiv.

Mardi 21 mai 2024
9h00 - 17h00

NOUVEAUTÉ



Les « **Café ETP** » auront lieu de **13h30 à 15h00** le :

- Café ETP « **Promouvoir la santé des aidants** » : consultations infirmières à destination des aidants le **21 mai 2024 à Voiron**
- Café ETP « **Epilepsie** » programme du CHUGA le **mardi 11 juin au RESIC**
- Café ETP « **ETP de la MRSI sur le Voironnais** » le **3 octobre à Voiron**
- Café ETP « **Ateliers éducatifs sur la douleur** » le **21 novembre au CH de Voiron**

Vous pouvez vous inscrire à : cafeetpmrsi@gmail.com si vous êtes intéressés.

Il s'agit de faire du lien entre les acteurs ETP du territoire et de construire des temps d'échanges autour de projets ou d'outils.



Vous pouvez aussi vous inscrire aux **formations 40heures d'éducation thérapeutiques niveau 1** de la MRSI

En contactant Nathalie Vuillard (responsable administrative de la cellule de formation : n.vuillard@mrsi.fr) Les **prochaines sessions auront lieu les :**

- Lundi 23 et mardi 24 septembre; Lundi 14 et mardi 15 octobre; Lundi 25 et mardi 26 novembre 2024
 - Lundi 07 et mardi 08 octobre; Lundi 04 et mardi 05 novembre; Lundi 09 et mardi 10 décembre 2024
-

Et vos patients insuffisants cardiaques sont cordialement invités aux séances d'éducation thérapeutique collectives qui auront lieu prochainement.

Au réseau RESIC38
(Et/ou en visioconférence)

Questions-réponses sur les défibrillateurs et stimulateurs cardiaques : F. BORREL

Lundi 6 mai 2024 : 14h00 à 16h00

Les signes d'alerte de l'insuffisance cardiaque : connaître, reconnaître et agir : D. TERRAZ

Mercredi 15 mai 2024 : 10h00 à 11h30

Bien vivre ses déplacements et ses voyages : C. BIRON

Vendredi 24 mai 2024 : 10h00 à 12h00

Bouger avec l'insuffisance cardiaque, Pourquoi ? Comment ? : R. RUSCA-MESTRE

Lundi 3 juin 2024 : 10h00 à 11h30

Une bonne assiette pour mon cœur : A. BELLON

Vendredi 14 juin 2024 : 10h00 à 11h30

Mes médicaments au quotidien : N. CALOP-BRUN

Mercredi 19 juin 2024 : 14h00 à 15h30



L'insuffisance cardiaque : mieux vivre avec dans ma tête et dans mon corps : A. GENTHON et N. DRASKIC

Vendredi 28 juin 2024 : 10h00 à 12h00

Ma vie affective et sexuelle avec une maladie chronique : A. GENTHON + Anthony

Vendredi 28 juin 2024 : 14h00 à 16h00

S'inscrire auprès de l'équipe du RESIC38 :
par **téléphone** au 04 76 76 94 96
par **mail** :
JDisdier@chu-grenoble.fr

L'Equipe du RESIC :



- **Julie ANSART** – Coordination et soignante en éducation thérapeutique (diététicienne)
- **Fatiha BORREL** – Infirmière de coordination et d'éducation thérapeutique
- **Maud GRANGEVERSANNE** - Infirmière de coordination et d'éducation thérapeutique
- **Mathieu LOUVART** – Coordinateur en éducation thérapeutique

- **Julie DISDIER** – Secrétaire et assistante administrative de coordination (mardi et jeudi jusqu'à fin août 2024)
- **Justine LOIACONO** – Secrétaire et assistante administrative de coordination (lundi, mardi, mercredi et vendredi jusqu'à fin août 2024)

- **Baptiste BARJHOUX** – Pharmacien-Directeur



Soyez par ailleurs les bienvenus au prochain colloque ETP de l'Isère :

*Vous vous intéressez à l'Education Thérapeutique du Patient ?
Vous vous demandez comment développer cette approche au sein
des Maisons de Santé, Centres de Santé et Communautés
Professionnelles Territoriales de Santé ?*

Colloque

Comment développer l'ETP au cœur des territoires ?

L'Unité Transversale d'Education du Patient de l'Isère (UTE^P),
La Maison Ressource Santé en Isère (MRSI),
et l'Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé (IREPS) -
Délégation Isère,

Vous invitent

Le 20 juin 2024
Hôtel de Ville de Grenoble
Salon d'Honneur

Participation gratuite, mais inscription obligatoire :
<https://framaforms.org/colloque-20-juin-2024-1710490424>
Vous trouverez le programme en pièce jointe

Réseau des Insuffisants Cardiaques de l'Isère ¹



Adresse : Pavillon E CHU Grenoble Alpes, 38700 La Tronche
Contact : 04.76.76.94.96 / Resic38@chu-grenoble.fr
Horaires : Du Lundi au Vendredi, de 9h à 17h



Objectif : Offrir **un accompagnement et des services** pour vivre au mieux avec la maladie cardiaque
(prévention des hospitalisations, amélioration de la qualité de vie...)

Accompagnement

- ✓ Visite d'inclusion à domicile
- ✓ Appel téléphonique 1 mois plus tard
- ✓ Suivi par un soignant référent ² : visites à domicile à 3, 6, 9 et 12 mois
- ✓ Après 1 an, selon les besoins :
 - Maintien de l'accompagnement **avec** ou **sans** suivi trimestriel à domicile
 - Sortie du RESIC 38
- ✓ 1 appel tous les ans (sauf sortie de réseau)
- ✓ En cas d'hospitalisation, appel téléphonique lors du retour à domicile

Services

Services de coordination

- Avis thérapeutique par le médecin cardiologue d'astreinte (Dr CASSET ou Dr SALVAT) si votre médecin généraliste et votre cardiologue sont indisponibles
- Référencement au SAMU : prise de décision accélérée en cas d'appel au 15 pour un problème cardiaque
- Soutien des patients, de leurs familles et des professionnels : si besoin, coordination médico-sociale

Séances individuelles à domicile

- Entretien(s) personnalisés avec un.e professionnel.le :
- Psychologue
 - Diététicien.ne
 - Activité physique adaptée...

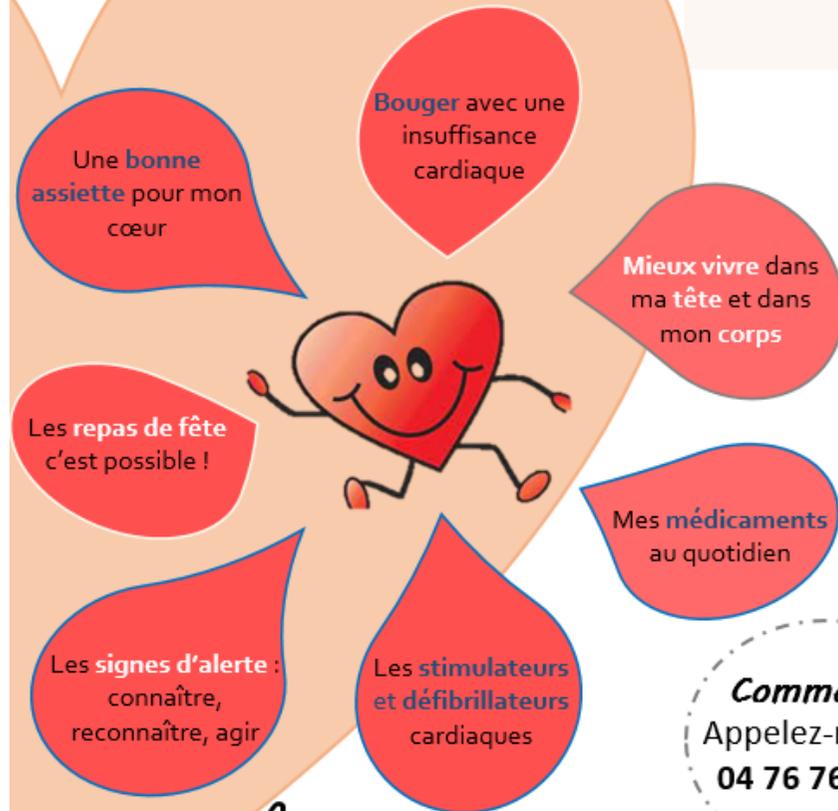
Séances collectives

- Temps d'échange et d'information sur différents thèmes de santé (voir au dos)

1 : Le RESIC fait partie de la MRSI, Maison Ressource Santé en Isère, établissement à but non lucratif et totalement financée par l'Etat. Aucun frais n'est à votre charge.

2 : Formé à l'éducation thérapeutique et à l'insuffisance cardiaque

A propos de L'INSUFFISANCE CARDIAQUE



Pourquoi ?

Pour pouvoir s'exprimer librement, écouter et rencontrer des personnes, partager le vécu de la maladie au quotidien.
Les ateliers sont animés par des professionnels ou des patients ressources.
Également ouverts aux proches aidants.

« Des temps d'écoute et d'échange autour de vos préoccupations de santé »

A propos de La maladie CHRONIQUE en général



Où ? À domicile ou en petits groupes (à Grenoble, Voiron et visioconférence)