



Santé par les activités physiques (DU)

Responsable de la formation :

Dr Stéphane DOUTRELEAU

Coordonnateurs de l'enseignement :

Dr Stéphane DOUTRELEAU

Dr Michel GUINOT

Dr Bernard WUYAM

Dr Anne FAVRE-JUVIN

PUBLIC

Médecins, Pharmaciens, Internes de médecine et Pharmacie

Titulaires d'un Master 2

Professionnels de santé (kinésithérapeutes, ergothérapeutes, sage femmes, infirmiers diplômés d'Etat) ou titulaires d'un diplôme de niveau 2 dans un autre domaine sous couvert d'un projet professionnel et de validation par le comité pédagogique.

Le nombre d'inscription est limité à 20 personnes

MODALITES PRATIQUES

Durée 1 an

80 à 90 heures répartis en 5 modules de 2 jours + stages de 5 à 6 demi-journées

Validation :

1. Assiduité aux enseignements
2. Examen final écrit et oral (dont présentation d'analyses de données et analyse critique d'article)

Inscription administrative

Faculté de Médecine-Scolarité 3^{ème} Cycle

38700 LA TRONCHE Cedex

Tel 04 76 63 71 20

Renseignements pédagogiques

Dr S.DOUTRELEAU

Dr A.FAVRE JUVIN

Formation Continue

DU-FMC

Faculté de Médecine & Pharmacie La Tronche

Tél 04 76 63 71 76 – Fax 04 76 63 74 42

TARIFS(en 2013-14)

Public Formation Initiale : 513.10 €

Public Formation continue 1800 €

OBJECTIFS

Promouvoir les activités physiques et sportives (APS) afin de développer chez les personnes un « comportement santé » en particulier chez des personnes à besoin spécifique.

Développer les APS chez les publics éloignés de la pratique sportive.

Donner les bases d'une programmation d'APS adaptée à une pathologie particulière

Prescrire les APS dans un but thérapeutique

Sensibiliser à l'éducation thérapeutique par les APS

PROGRAMME

Notions générales de physiopathologie de l'exercice et de l'entraînement

Adaptation de la pratique des APS selon la pathologie chronique

Publics à besoins spécifiques (enfant, femme, personne âgée, handicap, précarité)

Sensibilisation à l'accompagnement et éducation thérapeutique par les APS

TP et TD (20h) répartis sur chaque module théorique.

6 demi-journées en stage dans différentes structures de type médicalisé ou non.

DATES

Module 1 : 16 et 17/10/14 ;

Module 2 : 4 et 5/12/14 ;

Module 3 : 7, 8 et 9/01/15 ;

Module 4 : 26 et 27/02/15 ;

Module 5 : 9 et 10/04/15.

Condition(s) d'inscription

Dossier de candidature à compléter, téléchargeable sur <http://fc-sante.ujf-grenoble.fr>

CV et lettre de motivation aux coordonnateurs pédagogiques.