

Changer ses habitudes, c'est une affaire de famille ! Changer ses habitudes, c'est une affaire de famille ! Changer ses habitudes, c'est une affaire de famille ! Changer ses habitudes, c'est une affaire de famille !

Changer ses habitudes, c'est une affaire de famille !

Le : /..... /.....
Nous avons décidé de : 

Objectif :
 parent
 enfant/ado
 tous ensemble

Objectif négocié avec : médecin diététicien psychologue
Objectif atteint... OUI EN PARTIE NON

Le : /..... /.....
Nous avons décidé de : 

Objectif :
 parent
 enfant/ado
 tous ensemble

Objectif négocié avec : médecin diététicien psychologue
Objectif atteint... OUI EN PARTIE NON

Changer ses habitudes, c'est une affaire de famille !

Changer ses habitudes, c'est une affaire de famille !

Le : /..... /.....
Nous avons décidé de : 

Objectif :
 parent
 enfant/ado
 tous ensemble

Objectif négocié avec : médecin diététicien psychologue
Objectif atteint... OUI EN PARTIE NON

Le : /..... /.....
Nous avons décidé de : 

Objectif :
 parent
 enfant/ado
 tous ensemble

Objectif négocié avec : médecin diététicien psychologue
Objectif atteint... OUI EN PARTIE NON

Changer ses habitudes, c'est une affaire de famille !

Changer ses habitudes, c'est une affaire de famille !

Le : /..... /.....
Nous avons décidé de : 

Objectif :
 parent
 enfant/ado
 tous ensemble

Objectif négocié avec : médecin diététicien psychologue
Objectif atteint... OUI EN PARTIE NON

Le : /..... /.....
Nous avons décidé de : 

Objectif :
 parent
 enfant/ado
 tous ensemble

Objectif négocié avec : médecin diététicien psychologue
Objectif atteint... OUI EN PARTIE NON

Changer ses habitudes, c'est une affaire de famille !

Changer ses habitudes, c'est une affaire de famille ! Changer ses habitudes, c'est une affaire de famille ! Changer ses habitudes, c'est une affaire de famille ! Changer ses habitudes, c'est une affaire de famille !

habitudes, c'est une affaire de famille ! Changer ses habitudes, c'est une affaire de famille !

Changer ses habitudes, c'est une affaire de famille !

Le : / /

Nous avons décidé de : 

Objectif :

parent

enfant/ado

tous ensemble

Objectif négocié avec : médecin diététicien psychologue

Objectif atteint ... OUI EN PARTIE NON

Le : / /

Nous avons décidé de : 

Objectif :

parent

enfant/ado

tous ensemble

Objectif négocié avec : médecin diététicien psychologue

Objectif atteint ... OUI EN PARTIE NON

Le : / /

Nous avons décidé de : 

Objectif :

parent

enfant/ado

tous ensemble

Objectif négocié avec : médecin diététicien psychologue

Objectif atteint ... OUI EN PARTIE NON

Changer ses habitudes, c'est une affaire de famille !



LES OBJECTIFS

Faire une activité physique en dehors de l'école

Se servir une seule fois de chaque plat, des légumes à volonté

DE LA FAMILLE

DE :

Aller à l'école à pied

Prendre le temps de manger plus lentement à table minimum 20 minutes

Boire de l'eau pendant les repas

Changer ses habitudes, c'est une affaire de famille !