
























DES ATELIERS GRATUITS OUVERTS À TOUS !

Attention, les ateliers «  » nécessitent une inscription en amont par mail ou téléphone

SEMAINE SPORT SANTE PROGRAMME | 20>25JUN |



MARDI 20	 ATELIER SPORT  Centre Sportif Rejniès Bayard 8 rue Léo Lagrange, Grenoble COURS DE GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN + d'infos/inscription > Grenoble Gymnastique : 04 76 46 19 97 – grenoblelegym38@gmail.com	 CONFERENCE  Salle de conférence – Maison des Associations 6 rue Berthe de Boissieux, Grenoble OBÈSITE ET PRÉCARITÉ déterminants et leviers d'action + d'infos/inscription > REPOP38 : reppop38@gcsmrsl.fr / 04 76 24 90 33		
	 ATELIER SPORT  Centre Sportif Rejniès Bayard 8 rue Léo Lagrange, Grenoble COURS DE PILATES EQUILIBRE ET STRETCHING + d'infos/inscription > Grenoble Gymnastique : 04 76 46 19 97 – grenoblelegym38@gmail.com	 ATELIER SPORT  Piscine Universitaire 244 rue de la Passerelle, St Martin d'Hères SORTIE VELO SANTÉ venir avec son vélo ou VAE + d'infos/inscription > GMC38-EF : gmcyclisme38@gmail.com		
 ATELIER SANTE  Maison des Réseaux de Santé de l'Isère 16 rue du Tour de l'Eau, St Martin d'Hères ACTIVITE SPORTIVE CHEZ LES ENFANTS EN SURPOIDS OU OBESES clubs sportifs, comment adapter au mieux vos pratiques ? + d'infos/inscription > REPOP38 : reppop38@gcsmrsl.fr / 04 76 24 90 33 } Atelier réservé aux clubs sportifs				
VENDREDI 23	 ATELIER SPORT  Anneau de Vitesse 18 boulevard Clémenceau, Grenoble MARCHE NORDIQUE - ACTIVE - ATELIERS + d'infos > AFD38 / La CAMI : karine.lemasson@sportetcancer.com	 ATELIER SPORT  Centre Sportif Rejniès Bayard 8 rue Léo Lagrange, Grenoble COURS DE PILATES + d'infos/inscription > Grenoble Gymnastique : 04 76 46 19 97 – grenoblelegym38@gmail.com		 ATELIER SPORT Anneau de Vitesse 18 boulevard Clémenceau, Grenoble RANDO ROLLER + d'infos > Grenoble Roller : contact@grenoble-roller.org
	 ATELIER SPORT  Agence Métrovélo-Gare 11 place de la Gare, Grenoble ATELIER DE REMISE EN SELLE pour se (re) mettre au vélo + d'infos/inscription > Métrovélo / ADTC : 04 76 85 08 94	 ATELIER SPORT Anneau de Vitesse 18 boulevard Clémenceau, Grenoble LES SAMEDIS DU JOGGING course à pied / marche nordique + d'infos > GUC Athlétisme : samedis.du.jogging@gmail.com		 ATELIER SPORT La Bastille, départ Porte de France 1-48 Quai de France, Grenoble MARCHE DOUCE pour les personnes en surpoids + d'infos > La Ronde du Changement : laroneduchangement38@gmail.com
SAMEDI 24	 ATELIER SPORT  Centre Sportif Rejniès Bayard 8 rue Léo Lagrange, Grenoble GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN + d'infos/inscription > Grenoble Gymnastique : 04 76 46 19 97 – grenoblelegym38@gmail.com			
	 EVENEMENT Anneau de Vitesse 18 boulevard Clémenceau, Grenoble FÊTE DES SPORTS + d'infos > OMS Grenoble : oms.grenoble@wanadoo.fr / 04 76 44 75 61	PLUS DE 30 ACTIVITÉS PHYSIQUES, SPORTIVES, BIEN-ÊTRE Activités physiques adaptées, athlétisme, baseball, boxe, cheerleading, cirque, cyclisme, dancehall, échecs, escalade, escrime, football, foot US, handball, hockey sur gazon, kung fu, marche active, qi ménya, roller hockey, rugby, skateboard, swing, tai chi, taekwondo, tennis, tir sportif, ultimate, yoga,...		ET DES TEMPS FORTS ! Atterrissage de parachutistes Challenge sportif féminin « Toutes pour Elles » avec de nombreux lots ! Course d'obstacles Zumba géante
DIMANCHE 25				