



## **Vous souffrez d'une insuffisance cardiaque :**

**Pour faciliter votre prise en charge, le réseau ville-hôpital Résic 38, coordonne vos soins à domicile**

### **Comment ?**

En permettant chez vous et selon vos besoins, une intervention coordonnée entre les **professionnels de votre secteur** :

- ▶ médecin généraliste et cardiologue,
- ▶ infirmier pour une surveillance de vos symptômes,
- ▶ diététicien pour des conseils alimentaires adaptés,
- ▶ kinésithérapeute pour le maintien d'une activité physique régulière,
- ▶ psychologue pour un accompagnement, un soutien,
- ▶ pharmacien pour des conseils avisés,
- ▶ une action sociale pour vous fournir des renseignements et aides,
- ▶ des séances d'éducation en groupe ou en individuel à domicile pour vous aider à mieux comprendre et à mieux gérer votre maladie au quotidien.

### **Pourquoi ?**

- ▶ pour améliorer votre qualité de vie

**Réseau des Insuffisants Cardiaques**  
**04 76 76 94 96**

**Web : [www.resic38.org](http://www.resic38.org) / E-mail : [resic38@chu-grenoble.fr](mailto:resic38@chu-grenoble.fr)**