

RESIC *News Patients*

N°14 – Mars 2013

Vous êtes cordialement invités aux Séances d'Education Collectives de mai-juin 2013 !

Questions-réponses sur les défibrillateurs et stimulateurs cardiaques : M. SALVAT et A. GENTHON

Vendredi 12 avril 2013 : 14h00 à 16h00

L'insuffisance cardiaque, mieux la vivre dans ma tête et dans mon corps : A. GENTHON et N. RIPERT

Mercredi 15 mai 2013 : 14h15 à 16h30

Bouger avec l'insuffisance cardiaque, pourquoi, comment ? : M. GROROD

Jeudi 23 mai 2013 : 14h30 à 16h00

Une bonne assiette pour mon cœur : P. ARDISSONE

Jeudi 30 mai 2013 14h30 à 16h00

Les signes d'alerte de l'insuffisance cardiaque, connaître, reconnaître et agir : J. REYSSET

Jeudi 6 juin 2013 : 14h30 à 16h00

Mes médicaments au quotidien : B. QUIRICI

Jeudi 13 juin 2013 : 14h30 à 16h00

Merci d'apporter votre classeur du réseau à toutes les séances.

Comment s'inscrire ? → Par mail / par téléphone / par courrier
Où ? → RESIC 38 CHU de Grenoble Michalon, Pavillon E, 1^{er} étage
Avec qui ? Vous pouvez vous faire accompagner par une personne de votre choix.

LES SEANCES COLLECTIVES Pour quels bienfaits ? Pourquoi y participer ?

- Pour échanger avec d'autres personnes du réseau
- Pour écouter d'autres personnes du réseau
- Pour rencontrer les professionnels du réseau
- Pour poser vos questions ou simplement pour écouter les réponses aux autres questions

Venez discuter de vos astuces, de vos difficultés, de vos interrogations sur les différentes thématiques proposées !

Témoignage d'une patiente ayant participé aux séances d'Education Thérapeutique collectives :

« Je me suis raccrochée à l'idée qu'une aide m'était offerte pour comprendre ce qu'il m'arrivait et améliorer peut-être un nouveau quotidien.

J'ai rencontré à cette occasion des personnes ayant des problématiques semblables aux miennes, des professionnels qualifiés apportant des informations, des conseils, des mises en garde. Ces échanges furent fructueux car ils me redonnèrent au fil du temps assurance et détermination. Deux heures environ d'attention, d'écoute réciproque qui dédramatisent les situations et me rendent au fil du temps acteur responsable dans la surveillance et prise en compte de notre maladie.

Je suis passée par diverses étapes : révolte, résignation, acceptation pour arriver aujourd'hui à une autre philosophie de la vie que je croque avec gourmandise » **Mme GUEGUENIAT**