

RESIC News Patients

N°10 – Mars 2012

AGENDA – Séances d'Education Collectives – Mai-Juin 2012

L'insuffisance cardiaque, mieux vivre avec dans ma tête et dans mon corps : A. GENTHON et N. RIPERT

Vendredi 25 mai 2012 : 14h15 à 16h30

Les signes d'alerte de l'insuffisance cardiaque, connaître, reconnaître et agir : M. FLAMENT

Jeudi 31 mai 2012 : 14h30 à 16h00

Bouger avec l'insuffisance cardiaque, pourquoi, comment ? : M. GROROD

Jeudi 7 juin 2012 : 14h30 à 16h00

Mes médicaments au quotidien : N. CALOP

Jeudi 14 juin 2012 : 14h30 à 16h00

Une bonne assiette pour mon cœur :

O. COHARD CORDELLE

Jeudi 21 juin 2012 : 14h30 à 16h00

Merci d'apporter votre classeur du réseau à toutes les séances.

Comment s'inscrire ? → Par mail / par téléphone / par courrier

Où ? → RESIC 38 CHU de Grenoble Michalon, Pavillon E, 1^{er} étage

Avec qui ? Vous pouvez vous faire accompagner par une ou deux personnes de votre choix.

LE CLASSEUR DU RESIC :

A qui sert-il ?

Un outil pour améliorer votre suivi

- **A vous** : pour trouver de l'information, revoir les signes d'alerte et la conduite à tenir, écrire votre poids, ranger vos documents, consulter la charte du réseau.
- **Aux professionnels en tant qu'outil de partage et lien de correspondance vous concernant** :

- pour écrire ou consulter votre suivi clinique (poids, tension, les remarques particulières),
- pour connaître les séances d'éducation que vous avez suivies, vous en proposer d'autres
- pour identifier les autres professionnels qui interviennent auprès de vous.

Pour cela il est important d'utiliser votre classeur et donc de le faire vivre en le présentant à votre médecin, au cardiologue, à l'infirmier, au diététicien, au kinésithérapeute, au psychologue, au pharmacien, pour qu'ils le consultent ou écrivent dedans.

Emmener son classeur aux consultations ou lors d'hospitalisation permet que vous soyez identifié comme patient RESIC, et améliore la communication et votre prise en charge.

Rappel : activité physique

Le RESIC 38 s'associe à l'AFDD (Association Française des Diabétiques du Dauphiné), une association de patients qui propose de l'information concernant le diabète et des **groupes de marche, encadrés et par niveau**. Vous avez la possibilité de participer à ces groupes en vous rendant sur place pour essayer. **Annoncez que vous êtes patient RESIC.**

Permanence de l'AFDD: vendredi de 14 h à 18 h, CHU de Grenoble, Pavillon E, allée des Sablons, 38700 LA TRONCHE **Tel : 04 76 17 00 95**