

AGENDA – Séances d'Education Collectives – Octobre 2011

Mon alimentation : O. COHARD CORDELLE

Jeudi 13 octobre 2011 : 14h30 à 16h00

Mes médicaments : N. CALOP

Jeudi 20 octobre 2011 : 14h30 à 16h00

Comment s'inscrire ?

→ Par mail / par téléphone / par courrier

Où ?

→ RESIC 38,
CHU de Grenoble Michallon, Pavillon E,
1^{er} étage

Avec qui ?

Vous pouvez vous faire accompagner par une
ou deux personnes de votre choix.

**Merci d'apporter votre classeur du
réseau à toutes les séances.**

LES SEANCES INDIVIDUELLES D'EDUCATION THERAPEUTIQUE **A quoi ça sert ?**

Il s'agit d'une rencontre avec un professionnel du réseau (infirmière, pharmacien, kinésithérapeute, diététicien, psychologue) formé à l'éducation thérapeutique du patient insuffisant cardiaque chronique qui peut venir à domicile pour évoquer avec vous un point sur lequel vous vous posez des questions :

- Les signes d'alerte de l'insuffisance cardiaque
 - La maladie
 - L'alimentation
- Les activités physiques
- Les médicaments

L'objectif est d'améliorer votre qualité de vie au quotidien et d'identifier vos difficultés pour les surmonter.

Vous pouvez poser toutes vos questions lors de cette séance de 30 à 45 mn et demander des précisions, le professionnel est là pour échanger avec vous.

Une séance individuelle peut vous être proposée lors du suivi téléphonique **en fonction de vos attentes et de vos besoins, parlez-en !**

RAPPEL

L'hiver approche, pensez à vous faire vacciner !

- Vaccin contre la grippe saisonnière
- Vaccin contre le pneumocoque