

## AGENDA – Séances d'Education Collectives – Octobre 2011

### Mon alimentation : O. COHARD CORDELLE

Jeudi 13 octobre 2011 : 14h30 à 16h00

### Mes médicaments : N. CALOP

Jeudi 20 octobre 2011 : 14h30 à 16h00

### Comment s'inscrire ?

→ Par mail / par téléphone / par courrier

### Où ?

→ RESIC 38,  
CHU de Grenoble Michallon, Pavillon E,  
1<sup>er</sup> étage

### Avec qui ?

Vous pouvez vous faire accompagner par une ou deux personnes de votre choix.

**Merci d'apporter votre classeur du réseau à toutes les séances.**

## **LES SEANCES INDIVIDUELLES D'EDUCATION THERAPEUTIQUE** **A quoi ça sert ?**

Il s'agit d'une rencontre avec un professionnel du réseau (infirmière, pharmacien, kinésithérapeute, diététicien, psychologue) formé à l'éducation thérapeutique du patient insuffisant cardiaque chronique qui peut venir à domicile pour évoquer avec vous un point sur lequel vous vous posez des questions :

- Les signes d'alerte de l'insuffisance cardiaque
  - La maladie
  - L'alimentation
- Les activités physiques
- Les médicaments

L'objectif est d'améliorer votre qualité de vie au quotidien et d'identifier vos difficultés pour les surmonter.

Vous pouvez poser toutes vos questions lors de cette séance de 30 à 45 mn et demander des précisions, le professionnel est là pour échanger avec vous.

Une séance individuelle peut vous être proposée lors du suivi téléphonique **en fonction de vos attentes et de vos besoins, parlez-en !**

## **RAPPEL**

### **L'hiver approche, pensez à vous faire vacciner !**

- Vaccin contre la grippe saisonnière
- Vaccin contre le pneumocoque