

AGENDA – Séances d'Education Collectives – Janvier/Février 2011

Ma maladie : A. GENTHON & N. RIPERT

Vendredi 14 janvier 2011 : 14h15 à 16h30

Mes médicaments : B. QUIRICI

Jeudi 20 janvier 2011 : 14h30 à 16h00

Mon alimentation (pour mon insuffisance cardiaque) : O. COHARD

Jeudi 27 janvier 2011 : 14h30 à 16h00

Ma surveillance clinique : J. REYSSET

Jeudi 3 février 2011 : 14h30 à 16h00

Mes activités physiques : M. GROROD

Jeudi 10 février 2011 : 14h30 à 16h00

Comment s'inscrire ?

→ Par mail / par téléphone / par courrier

Où ?

→ RESIC 38,
CHU de Grenoble Michallon, Pavillon E,
1^{er} étage

Avec qui ?

Vous pouvez vous faire accompagner
par une ou deux personnes de votre
choix.

**Merci d'apporter votre classeur du
réseau à toutes les séances.**

LES SEANCES COLLECTIVES

A quoi ça sert ?

Des réunions en groupe ...

... pour **échanger** avec d'autres
personnes du réseau

... pour **écouter** d'autres
personnes du réseau

... pour **rencontrer** les
professionnels du réseau

... pour **poser** vos questions ou
simplement pour écouter les
réponses aux autres questions



Des réunions thématiques sur des sujets de votre vie quotidienne

Des animateurs de séance,

Qui sont là pour répondre à vos questions !

Venez discuter :

De vos astuces,

De vos difficultés,

De vos interrogations

Sur :

L'alimentation, l'activité physique, les
médicaments, la maladie et sa
surveillance clinique!

RAPPEL

Pensez à vous faire vacciner !

- Vaccin contre la **grippe saisonnière** : tous les ans
- Vaccin contre le **pneumocoque** : tous les 2 à 3 ans.

L'équipe du Résic38

vous présente Leurs Meilleurs Vœux 2011