

AGENDA – Séances Collectives d'Education -

Ma maladie : A. Genthon et N. Ripert

Mercredi 19 mai 2010 : 14h15 à 16h30

Mes activités physiques : M. Grorod

Jeudi 27 mai 2010: 14h30 à 16h00

Mon alimentation

(pour mon insuffisance cardiaque) : O. Cohard

Jeudi 3 juin 2010 : 14h30 à 16h00

Mes médicaments : B. Quirici

Jeudi 10 juin 2010 : 14h30 à 16h00

Ma surveillance clinique : M. Flament

Jeudi 17 juin 2010 : 14h30 à 16h00

Comment s'inscrire ???

→ Par mail / par téléphone

Où ???

→ RESIC 38,
CHU Michallon, Pavillon E

Avec qui ???

Vous pouvez vous faire accompagner par
une ou deux personnes de votre choix.

**Merci d'apporter votre classeur du
réseau à toutes les séances.**

LES SEANCES COLLECTIVES **Qu'est-ce que c'est ???** **A quoi ça sert ???**

Des réunions en groupe ...

... pour **échanger** avec
d'autres personnes du
réseau

... pour **écouter** d'autres
personnes du réseau

... pour **rencontrer** les
professionnels du réseau

... pour **poser** vos
questions ou simplement
pour écouter les réponses
aux autres questions



Des réunions thématiques sur des sujets de votre vie quotidienne

**Des animateurs de séance,
spécialisés**

**Qui sont là pour répondre à vos
questions !**

Venez discuter :

De vos astuces,
De vos difficultés,
De vos interrogations

Sur :

L'alimentation, l'activité physique,
les médicaments, la maladie et sa
surveillance !