

**SEANCES D'INFORMATION :**  
**Prises en charge du patient insuffisant cardiaque**

>>>> Animée par le Dr SALVAT, Cardiologue – coordinatrice du réseau

**Formation sur l'Insuffisance Cardiaque** Ouverte à tous.

Plusieurs dates vous sont proposées :

- **Jeudi 19 septembre 2013**
  - **Jeudi 24 octobre 2013**
- de 14h à 16h

Toutes ces formations auront lieu au CHU de Grenoble (entrée Chartreuse, RDC Haut, Pôle cardiovasculaire et thoracique, salle de cours HTA, en face de la cafétéria)

Si vous souhaitez vous inscrire,  
contactez-nous :

par mail : [resic38@chu-grenoble.fr](mailto:resic38@chu-grenoble.fr)  
par tél. : **04 76 76 94 96**

**COORDONNEES DU RESIC :**

Coordination 04 76 76 94 96  
Portable du cardiologue : 06 24 28 67 22

**Rappel des prochaines dates des séances d'ETP collectives : à rappeler aux patients**

**L'insuffisance cardiaque, mieux la vivre dans ma tête et dans mon corps : A. GENTHON et N. RIPERT**

Mercredi 18 septembre 2013 : 14h15 à 16h30

**Une bonne assiette pour mon cœur : O. COHARD-CORDELLE**

Jeudi 26 septembre 2013 14h30 à 16h00

**Les signes d'alerte de l'insuffisance cardiaque, connaître, reconnaître et agir : D. TERRAZ**

Jeudi 3 octobre 2013 : 14h30 à 16h00

**Bouger avec l'insuffisance cardiaque, pourquoi, comment ? : M. GROROD**

Jeudi 10 octobre 2013 : 14h30 à 16h00

**Mes médicaments au quotidien : N. CALOP**

Jeudi 17 octobre 2013 : 14h30 à 16h00

**Questions-réponses sur les défibrillateurs et stimulateurs cardiaques : M. SALVAT et A. GENTHON**

Vendredi 15 novembre 2013 : 14h00 à 16h00

**Bien vivre ses déplacements et ses voyages : A. GENTHON et O. COHARD-CORDELLE**

Vendredi 29 novembre 2013 : 14h00 à 16h00

**Qu'est ce que  
L'Education Thérapeutique du Patient au sein du RESIC 38 ?**

« L'éducation thérapeutique, c'est aider le patient à prendre soin de lui-même »  
Brigitte Sandrin-Berthon

**Un Bilan Educatif Partagé pour chaque patient lors de son inclusion au RESIC**

**Le Bilan Educatif Partagé** permet :

- d'identifier avec le patient et à son domicile les ressources sur lesquelles il est possible de se reposer, mais aussi, les difficultés et les besoins rencontrés à domicile en lien avec son insuffisance cardiaque
- de fixer avec le patient des objectifs adaptés en fonction des priorités identifiées
- une meilleure coordination entre les différents professionnels de santé