

**TEMOIGNAGE**

**Témoignage d'une patiente ayant participé aux séances d'Education Thérapeutiques collectives :**

« Je me suis raccrochée à l'idée qu'une aide m'était offerte pour comprendre ce qu'il m'arrivait et améliorer peut-être un nouveau quotidien.

J'ai rencontré à cette occasion des personnes ayant des problématiques semblables aux miennes, des professionnels qualifiés apportant des informations, des conseils, des mises en garde. Ces échanges furent fructueux car ils me redonnèrent au fil du temps assurance et détermination. Deux heures environ d'attention, d'écoute réciproque qui dédramatisent les situations et me rendent au fil du temps acteur responsable dans la surveillance et prise en compte de notre maladie.

Je suis passée par diverses étapes : révolte, résignation, acceptation pour arriver aujourd'hui à une autre philosophie de la vie que je croque avec gourmandise »

**Mme GUEGUENIAT**

➤ **POUR LES PROFESSIONNELS :**

**SEANCES D'INFORMATION :**  
**Prises en charge du patient insuffisant cardiaque**



➤➤➤ Animée par le Dr SALVAT, Cardiologue – coordinatrice du réseau

**Formation sur l'Insuffisance Cardiaque** Ouverte **à tous.**

Plusieurs dates vous sont proposées :

- Jeudi 10 janvier 2013
- Jeudi 14 février 2013
- Jeudi 14 mars 2013
- Jeudi 11 avril 2013
- Jeudi 23 mai 2013
- Jeudi 20 juin 2013 (*attention :* seule cette formation se déroulera au **RESIC38**)

de 14h à 16h

Si vous souhaitez vous inscrire,  
contactez-nous :  
par mail : [resic38@chu-grenoble.fr](mailto:resic38@chu-grenoble.fr)  
par tél. : **04 76 76 94 96**

- Jeudi 14 février 2013 : Gestion des antiagrégants dans la cardiopathie ischémique
- Jeudi 14 mars 2013 : Quelques données sur la resynchronisation et le défibrillateur
- Jeudi 11 avril 2013 : Rappels sur la gestion du traitement anti hypertenseur

de  
16h à  
17h

Toutes ces formations auront lieu au CHU de Grenoble (entrée Chartreuse, RDC Haut, Pôle cardiovasculaire et thoracique. salle de cours HTA. en face de la cafétéria)

**VACCINS**

**Rappel : l'Hiver est là, pensez à faire vacciner vos patients !**

- ➔ Vaccin contre la grippe saisonnière
- ➔ Vaccin contre le pneumocoque



**Toute l'équipe du RESIC38 vous souhaite de  
JOYEUSES FETES !**

et reste joignable pendant cette période aux horaires habituels