

➤ POUR LES PROFESSIONNELS :

SEANCES D'INFORMATION : Prises en charge du patient insuffisant cardiaque

>>>> Animées par le Dr SALVAT,
Cardiologue – coordinatrice du réseau

Formation sur l'Insuffisance Cardiaque

Ouverte à tous.

- Jeudi 29 mars 2012
 - Jeudi 26 avril 2012
 - Jeudi 24 mai 2012
 - Jeudi 21 juin 2012
- } de 14h à 16h

au CHU de Grenoble (côté chartreuse,
RDC Haut, pôle cardiovasculaire et
thoracique, salle de cours HTA, en face de la
cafétéria)

- Prise en charge activité physique :
le **vendredi 23 mars 2012** de 14h à 16h,
au **RESIC**

>>>> Animée par Martine GROROD,
kinésithérapeute libérale, professionnelle du
réseau

Si vous souhaitez vous inscrire, contactez-nous :
par mail : resic38@chu-grenoble.fr par tél. : 04 76 76 94 96

ACTUALITES

> **JOURNEES EUROPEENNES DE CARDIOLOGIE** : RESIC 38 a participé aux Journées Européennes de Cardiologie qui se sont tenues du 11 au 14 janvier 2012 à Paris. Le samedi 14 janvier était une journée destinée au public à travers un parcours pour mieux connaître son cœur, les facteurs de risques cardiovasculaires et savoir les prévenir. RESIC 38 était présent au sein de la Maison des Patients en tant que réseau de santé pour illustrer la prise en charge après l'accident cardiaque.

> **ACTIVITE PHYSIQUE** : Afin de proposer aux patients RESIC qui souhaitent pratiquer une activité physique en groupe et encadrée, le RESIC 38 s'associe à l'AFDD (Association Française des Diabétiques du Dauphiné), une association de patients qui propose de l'information concernant le diabète et des groupes de marche, encadrés et par niveau :

- A Grenoble : au Parc Paul Mistral : le lundi et samedi de 9h30 à 10h30
- A Voiron : au CREPS : le mardi de 9h à 10h
- A Echirolles : au Parc Géo Charles : le mardi 9h30 à 10h30

Séance de gym préparation physique générale encadrée par un professeur diplômé d'état

- Lycée Louise Michel le mercredi de 17h30 à 19h – Tél. 06 82 04 05 07 ou 06 25 49 43 33

Possibilité de participer à ces groupes en se rendant sur place pour essayer avant de prendre l'adhésion (22 € /an). **Annoncez que c'est un patient RESIC.**

Permanence de l'AFDD: vendredi de 14 h à 18 h, CHU de Grenoble, Pavillon E, allée des Sablons,
38700 LA TRONCHE **Tel : 04 76 17 00 95**

Pensez à consulter les référentiels présents dans le classeur RESIC des patients (dans la couverture) ou sur le site RESIC 38 (rubrique référentiels), pour connaître les **recommandations de prise en charge des patients insuffisants cardiaques** !