

## Formations

### Formations sur l'Insuffisance Cardiaque

- Jeudi 17 Mars 2011
  - Jeudi 21 avril 2011
  - Jeudi 26 mai 2011
  - Jeudi 23 juin 2011
- Dr SALVAT,  
cardiologue  
coordinateur du  
réseau

De 14h à 16h

Si vous souhaitez vous inscrire,  
contacter nous :  
[resic38@chu-grenoble.fr](mailto:resic38@chu-grenoble.fr) ou  
04 76 76 94 96

### Séances de prise en charge du patient insuffisant cardiaque chronique

#### La prise en charge diététique

Place et rôle du diététicien  
Mme ROYER N., diététicienne libérale –  
**Vendredi 18 Mars 2011**

#### La prise en charge psychologique :

Place et rôle du psychologue  
Mme RIPERT N., psychologue libérale –  
**Vendredi 8 avril 2011**

#### La prise en charge « activité physique »

Place et rôle du kinésithérapeute  
Mme GOROD M., kinésithérapeute  
libérale –  
**Vendredi 22 Avril 2011**

de 14h à 16h au RESIC38

## Séances collectives

**POUR VOS PATIENTS**, pensez à leur rappeler les séances d'éducation collectives !

- « **MA MALADIE** », le vendredi 20 mai 2011 de 14h15 à 16h30
- « **MES ACTIVITES PHYSIQUES** », le jeudi 26 mai 2011 de 14h30 à 16h00
- « **MA SURVEILLANCE CLINIQUE** », le jeudi 9 juin 2011 de 14h30 à 16h00
- « **MES MEDICAMENTS** », le jeudi 16 juin de 14h30 à 16h00
- « **MON ALIMENTATION** », le jeudi 23 juin 2011 de 14h30 à 16h00

Ces séances d'éducation collectives se dérouleront au réseau, Pavillon E (1<sup>er</sup> étage), 38700 LA TRONCHE.

## Info du mois

Avec l'arrivée des beaux jours, pensez à solliciter vos patients à **la pratique d'une activité physique** :

### Pour :

- Optimiser le fonctionnement des muscles
- Améliorer la circulation périphérique
- Améliorer leur capacité respiratoire

### Comment ?

En pratiquant une **activité physique, régulière, progressive et adaptée** par des exercices d'endurance de type marche ou vélo, ou par des exercices segmentaires, permettant de faire travailler un muscle ou un groupe musculaire.