

AGENDA – Formation des Professionnels -

ATTENTION CHANGEMENT !!!

Séance sur la prise en charge du patient insuffisant cardiaque versant :

Activité physique vendredi 8 janvier 2010
Animée par une kinésithérapeute libérale, Mme GROROD

Prise en charge diététique jeudi 21 janvier 2010
(Bilan hydro sodé, risque de dénutrition)
Animée par une diététicienne libérale, Mme ROYER

Prise en charge psychologique vendredi 5 février 2010
Animée par une psychologue libérale, Mme RIPERT

Ouvert à tous les soignants

De 14h à 16h

Cette formation aura lieu au RESIC38 (groupe de 15 personnes)

INSCRIVEZ-VOUS DES A PRESENT !!!

Par mail : resic38@chu-grenoble.fr // Par téléphone : 04 76 76 94 96

Activités Physiques et Insuffisance Cardiaque

POURQUOI FAIRE ?

- Diminuer la dyspnée.
- Optimiser le **fonctionnement des muscles** et être moins fatigué pour le même effort.
- Améliorer la circulation périphérique pour diminuer la charge de travail du cœur.
- **Se sentir mieux** dans les activités de la vie quotidienne.
- **Lutter contre le déconditionnement musculaire.**



Où ? COMMENT ?

- Avis du cardiologue **OBLIGATOIRE**

➤ Centre de Rééducation (Sud, Neptune, Icare)

➤ Kinésithérapie libérale (cabinet ou domicile)

Pour apprendre à se connaître.

➤ Ensuite Seul

Pour garder les bénéfices.

➤ Activité à type de MARCHÉ, VELO, etc.

3/sem.

45 min à 1 heure

Au seuil d'essoufflement.

Informations disponibles sur notre site : www.resic38.org

Contacts : Tél 04 76 76 94 96 - Fax 04 76 76 53 80 - E-mail : resic38@chu-grenoble.fr

Permanence du lundi au vendredi de 9h à 17h - Dr SALVAT : 06-24-28-67-22