

À la une...



## Insuffisance cardiaque, des coeurs sous surveillance

Par Marion Frison, publié en septembre 2013

**L'insuffisance cardiaque est un problème de santé publique majeur. Grâce à la prévention et à l'éducation thérapeutique, le Résic 38 évite des hospitalisations inutiles.**

Essoufflement, fatigue à l'effort, gonflement des jambes ... Ces symptômes sont caractéristiques d'une insuffisance cardiaque. **La maladie survient quand le cœur n'assure plus correctement son rôle de pompe.** La circulation sanguine diminue, le corps ne reçoit plus assez d'oxygène, et les organes, mal irrigués, fonctionnent au ralenti.

Sur le même sujet...



### L'avis de Gisèle Perez

## 800 000 personnes touchées en France

Cette pathologie chronique touche 800 000 personnes en France. Sa fréquence augmente avec le vieillissement de la population, et **120 000 nouveaux cas sont diagnostiqués chaque année.** C'est aujourd'hui la

première cause d'hospitalisation des patients de plus de 65 ans.  
« *Pourtant 50 % des hospitalisations avec passage aux urgences pourraient être anticipées et organisées grâce à la prévention et à l'éducation thérapeutique* », explique le **docteur Muriel Salvat**, cardiologue, coordinatrice du **Résic 38**.

Créé en Isère en 2005, **ce réseau des insuffisants cardiaques de l'Isère**, regroupe le CHU de Grenoble, les centres hospitaliers de Voiron et La Mure et les cliniques Belledonne, Mutualiste, d'Alembert, et des Cèdres à Grenoble, et 1 500 professionnels de santé.

Il permet d'**anticiper les décompensations cardiaques** et d'**éviter des hospitalisations** inutiles en assurant un suivi des patients à domicile.

« *Nous faisons intervenir, outre des médecins, des infirmiers, des diététiciens, des kinésithérapeutes, des psychologues, des pharmaciens...* », précise le docteur Salvat. « *Avec à la clé, une amélioration de la qualité de vie, une rationalisation des coûts de santé, et un désengorgement des services d'urgences* », ajoute le docteur **Yannick Neuder**, chef du **pôle cardiovasculaire et thoracique au CHU** de Grenoble, qui copréside le Résic38 avec le **Dr Gérard Grosclaude**, cardiologue libéral.

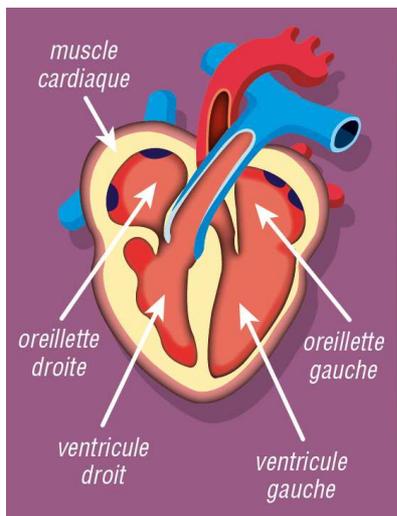
## Prendre soin de sa santé

Aujourd'hui, **456 Isérois de plus de 65 ans**, inscrits par leur médecin généraliste ou leur cardiologue sur des critères purement médicaux, **sont suivis par le réseau**. L'efficacité du dispositif requiert leur participation.

Comprendre le traitement, être attentif aux signes de la maladie, modifier les habitudes alimentaires, maintenir une activité physique adaptée... Voilà ce qu'ils apprennent lors des **ateliers d'éducation thérapeutique** qui leur sont proposés. Un programme que Marie-Claire Guegueniat suit depuis un an. « *Je me suis réveillée un matin avec un sentiment d'oppression, les chevilles enflées. Mon médecin m'a fait un électrocardiogramme, avant de me faire admettre aux Urgences de la clinique Mutualiste, où j'ai été placée sous assistance respiratoire. On m'a proposé d'intégrer le réseau, ce que j'ai accepté pour me sentir moins seule* », raconte cette retraitée de Villard-de-Lans de 66 ans.

A sa sortie de la clinique, une **infirmière et une diététicienne mandatées par le Résic 38** lui ont rendu visite, pour l'informer sur la

maladie, lui enseigner quelques règles alimentaires, et organiser la suite des soins. « *Depuis, la coordinatrice paramédicale me contacte régulièrement pour faire un bilan physique et moral. J'apprécie d'être traitée en partenaire responsable* », précise-t-elle. Excepté les quatre médicaments qu'elle prend chaque jour pour stabiliser son état, Marie-Claire Gueugueniat mène une vie normale.



## L'Insuffisance cardiaque

Le coeur est un muscle creux qui fonctionne comme un pompe : à chaque pulsation, les ventricules propulsent **5 à 6 l/min de sang** dans l'organisme.

En cas d'insuffisance cardiaque, les cavités (oreillettes et ventricules) se dilatent, réduisant d'autant le flux sanguin.

L'organisme essaie alors de compenser, le pouls s'accélère, les cavités cardiaques s'agrandissent et les fibres musculaires du coeur se contractent moins...

Ce qui à terme aggrave l'insuffisance cardiaque, le coeur étant extrêmement sollicité.

### *Pour plus d'informations*

- 04 76 76 94 96
- [www.resic38.org](http://www.resic38.org)