



## TROIS QUESTIONS À...

**Yannick NEUDER**

Chef du Pôle cardio-vasculaire  
et thoracique du CHU de Grenoble  
et co-président de Resic38

### « L'insuffisance cardiaque, problème de santé publique »

#### ■ La Journée européenne de l'insuffisance cardiaque se tient ce vendredi 11 mai. Qu'est-ce que l'insuffisance cardiaque ?

« L'insuffisance cardiaque, c'est, de façon générale, une incapacité de la pompe cardiaque à assurer un débit suffisant à l'ensemble des organes. Elle amène de l'essoufflement, de la toux, de la rétention d'eau, un gonflement des chevilles, une grande fatigue et éventuellement des palpitations. Dans la vie quotidienne, elle est une gêne majeure, du fait, notamment, des hospitalisations prolongées du patient. L'insuffisance cardiaque, c'est un problème de santé publique. Elle concerne quinze millions de patients en Europe et un million de patients en France. Dans l'Hexagone, c'est un chiffre qui ne cesse d'augmenter... Après 40 ans, le risque de souffrir d'une insuffisance cardiaque est de 21 % chez les hommes et de 20 % chez les femmes. Après 55 ans, le taux de risque s'élève respectivement à 33 % et 28,5 %. L'insuffisance cardiaque reste la première cause d'hospitalisation après 55 ans et elle représente 1 % des dépenses de santé ».

#### ■ Quels sont les facteurs ou profils à risques ?

« Les facteurs de risques sont multiples. On trouve les maladies cardio-vasculaires mais aussi les patients hypertendus, souffrant de diabète, ayant eu un infarctus ou présentant une anomalie au niveau de la valve du cœur. Il y a des causes infectieuses aussi. La mortalité liée à l'insuffisance cardiaque est de 50% à cinq ans à partir de l'apparition des premiers symptômes ».

#### ■ D'où l'intérêt de s'informer...

« C'est tout l'enjeu de cette Journée européenne de l'insuffisance cardiaque : elle est organisée pour sensibiliser le grand public sur cette pathologie mais aussi sur les progrès thérapeutiques et l'amélioration de la prise en charge des patients. C'est aussi l'occasion de couper court à certaines idées fausses car on sait maintenant que l'activité physique, par exemple, joue un rôle majeur sur le bon fonctionnement des muscles, des vaisseaux et du cœur... »

Propos recueillis par **Gaëlle MELIS**

Pour se renseigner sur l'insuffisance cardiaque,  
[www.resic38.org](http://www.resic38.org)