

# LE FAIT DU JOUR



### LA PHRASE

« Le CHU de Grenoble, établissement de référence, est partenaire de l'étude. Car l'hôpital se doit aussi d'être un acteur hors les murs »

■ Jean Debeaupuis, directeur général du CHU de Grenoble.

### CHU Le Pôle cardio-vasculaire et thoracique

■ Le Pôle cardio-vasculaire et thoracique du CHU de Grenoble regroupe trois cliniques : la clinique universitaire de cardiologie, la clinique universitaire de chirurgie cardiaque et la clinique universitaire de chirurgie thoracique, vasculaire et endocrinienne. Avec près de 12 000 opérations cardiaques pratiquées en 20 ans, la clinique de chirurgie cardiaque réalise à elle seule toutes les opérations du cœur chez l'adulte ainsi qu'un certain nombre d'opérations chez l'enfant comme la ligature du canal artériel chez des enfants prématurés pouvant peser moins de 1 kg.

ACHETER. VENDRE. EQUIPER votre bateau

**17** LAC DU BOURGET

salon de la plaisance

7-8-9 avril 2012

Entrée gratuite Au Petit Port d'AIX-LES-BAINS

Le Salon Nautique de la Région Rhône-Alpes

## D'INSUFFISANTS CARDIAQUES SUR LES TERRITOIRES DE LA MURE ET DE LA MOTTE-D'AVEILLANS EST LANCÉE

# un pas supplémentaire en Isère

Le témoignage d'un patient : Maurice, 80 ans, habitant à Pierre-Châtel...

Après la conférence de presse hier matin à Meylan, direction La Mure, ou plutôt le hameau du Collet à Pierre-Châtel, chez Maurice Martinasso. À 80 ans, Maurice souffre d'insuffisance cardiaque. Soigné du cœur pendant 20 ans, il a connu une nouvelle alerte en octobre dernier. « Je n'ai pas tout de suite compris que c'était un infarctus, je ne suis allé à l'hôpital de La Mure que le lendemain matin. Là, ils ont compris que c'était grave, ils m'ont envoyé en hélicoptère à Grenoble. »

« Ce n'est pas contraignant, cela ne prend que 5 minutes »

Son médecin traitant lui a depuis proposé de participer à cette expérience au sein du Resic, Réseau des insuffisants cardiaques de l'Isère. Et depuis janvier, Maurice est équipé d'un appareil pour prendre sa tension et d'un pése-personne électronique.

Deux fois par semaine, le lundi et le jeudi, il vérifie sa tension et son poids et comme il le dit lui-même « appuie pour envoyer les informations au CHU de Grenoble. Ce n'est pas contraignant, cela ne prend que 5 minutes ». Grâce à la transmission par le système Twit-to.

Rassurant et rassuré. « Si j'ai un accès de tension, si je m'essouffle ou pour tout autre problème, le médecin est alerté tout de suite et intervient. Cela ne l'empêche pas de me convoquer de temps en temps, à l'hôpital de jour, pour faire des examens. »

Son épouse à ses côtés note les résultats. Des gestes devenus quotidiens. Ou quand l'hôpital entre dans la maison.



Maurice 80 ans est équipé depuis janvier à son domicile. En octobre dernier, victime d'un infarctus, il avait été transféré de l'hôpital de La Mure (notre photo) au CHU de Grenoble. Photo D.L.

### « On introduit une relation particulière avec le patient »

Le docteur David Sebag de La Mure a, lui aussi, témoigné hier sur cette expérience menée avec le Resic 3B.

« Cette expérience menée sur le plateau mathésin est pour nous une manière de mieux appréhender les patients. »

« Quand on leur présente le système on insiste d'abord sur le fait qu'il ne prend pas trop de place, qu'il n'est pas contraignant et qu'il est simple d'utili-

sation. Il faut juste se peser et prendre sa tension. Mais pour que cela fonctionne, il faut que le patient adhère et que lui-même participe à cette surveillance à distance, qu'il intègre le réseau de médecins et de cardiologues. »

On introduit une relation particulière avec le patient et même si on ne le voit que deux ou trois fois par mois, on peut anticiper. »



Le médecin David Sebag est basé à La Mure. Photo D.L.

### EN SAVOIR PLUS



### LES QUATRE FORMES DE TÉLÉMÉDECINE

#### La téléconsultation

■ La téléconsultation (ou consultation à distance, avec l'observation à distance par un médecin de certains paramètres, par exemple électrocardiogramme mis en route par un non-médecin).

#### La téléexpertise

■ La téléexpertise (un professionnel sollicite à distance un avis auprès d'autres professionnels).

#### La télésurveillance

■ La télésurveillance médicale (interprétation à distance, par exemple de paramètres en cas d'insuffisance rénale, la télécardiologie pour des patients souffrant de troubles du rythme avec pacemaker ou même défibrillateur implanté).

#### La téléassistance

■ La téléassistance médicale (réalisation d'un acte, par exemple chirurgical, avec aide à distance d'un autre médecin).

### LE CHIFFRE

**1%** C'est ce que représente, en dépenses de santé, l'insuffisance cardiaque en France. D'autres chiffres non négligeables : dans l'Hexagone, les patients atteints de cette pathologie – qui est aujourd'hui, rappelons-le, la première cause d'hospitalisation après l'âge de 65 ans – sont estimés à un million, contre quinze millions en Europe. Par ailleurs, l'insuffisance cardiaque reste une pathologie lourde puisqu'elle enregistre un taux de mortalité à cinq ans de l'ordre de 50 %.

Des IDées La Découverte

Les nouveautés sont arrivées !

Ça bouge chez Des IDées !

Art de la Table • Mobilier • Déco Déco • Linge de Maison • Décoration d'Intérieur

3 MAGASINS EN RHÔNE-ALPES  
 CHAMBERY - BASSENS  
 Z.C. de Bassens - VNU 17 - Tél. : 04 79 20 09 74  
 GRENOBLE - ÉCHIROLLES  
 Espace Corbôle - Tél. : 04 76 29 17 29  
 ANNECY - BEYNOD  
 Rond-point Géant Casino - Tél. : 04 50 88 10 66

le dauphiné LIBÉRÉ

Votre quotidien en ligne

pour 24€<sup>90</sup> /mois

contact : ledauphine.com

VOTRE QUOTIDIEN, C'EST AUSSI ÇA !

# LE FAIT DU JOUR

## le dauphiné



### LE BILLET La France championne des classements

**PAR GEORGES BOURQUARD**  
En France, on adore les classements. Pour tout et n'importe quoi. Sans doute une réminiscence nostalgique du tableau d'honneur de la commune d'antan. En ce temps-là les blouses grises attendaient les mains moites le moment où les hussards noirs de la République livraient leur verdict, leur classement. Les gamins alignés dans une égalité parfaite voyaient quelques-uns d'entre eux sortir du rang. Il n'y avait rien à gagner sinon un bref moment de gloire. Et un dictionnaire tout neuf. Les temps ont bien changé, les potaches échappent désormais au palmarès de fin d'année. En revanche les classements inondent la France. Aujourd'hui, on classe tout : les lycées, les collèges selon

leur taux de réussite aux examens. Mais aussi les hôpitaux et les cliniques sur leur réussite au bloc opératoire. Ou encore les villes et les régions sur leur douceur de vivre. Ou leur taux de chômage. On classe aussi les patrons. Pas sur leur capacité créatrice mais sur leurs rémunérations. Et on classe aussi les comédiens. Leur talent ou leur performance d'acteur échappent à aussi aux critères des préposés au classement. Ce qui compte, c'est l'argent qu'ils ont gagné. En 2011, Dany Boon remporte le pompon avec 75 millions d'euros. Chez les femmes, l'actrice la mieux récompensée Valérie Lemercier se contente de 1,08 million. Au classement de la parité, la France a encore des progrès à faire...

### LE DAUPHINÉ LIBÉRÉ - VAUCLUSE MATIN

Henri-Pierre Guilbert Président Directeur Général, Directeur de la publication  
S. A. LE DAUPHINÉ LIBÉRÉ  
Capital : 959 520 €  
Durée 99 ans à compter du 14 juin 1945  
Siège social : Les Iles Corrédes 38913 VEUREY CEDEX  
Principal associé : EBRA  
Direction générale CENTRE DE PRESSE DE VEUREY 38913 VEUREY CEDEX TEL 04 76 88 71 00 Télécopie 04 76 85 80 20 ledauphine.com  
Publitéc PUBLIPRINT DAUPHINÉ Commission paritaire n° 0416 C 83387  
Impression : LE DAUPHINÉ LIBÉRÉ, VEUREY - Tirage moyen : 303 551 exemplaires



### LE SAVIEZ-VOUS L'insuffisance cardiaque : première cause d'hospitalisation après 65 ans

■ Qu'est-ce que l'insuffisance cardiaque ? Il s'agit d'un syndrome clinique associant des signes dont se plaint le patient (essoufflement, asthénie, œdèmes des membres inférieurs, rétention d'eau), des signes à l'examen médical et altération structurelle du cœur observée en échographie cardiaque.

Il s'agit d'une pathologie fréquente (environ 800 000 patients atteints en France) et en augmentation du fait à la fois d'une meilleure prise en charge de pathologies telles que l'infarctus du myocarde ou de l'HTA (autrefois les patients décédaient de ces pathologies, maintenant ils survivent avec des séquelles potentielles) et du

fait du vieillissement de la population (+ de 120 000 nouveaux cas/an). Première cause d'hospitalisation après 65 ans, c'est une pathologie coûteuse qui représente 1% des dépenses de santé. C'est une maladie chronique qui altère la qualité de vie de nos patients au quotidien et dont le pronostic de vie est sombre.

### UNE ÉTUDE PORTANT SUR LA PRISE EN CHARGE MÉDICALE À DISTANCE

# La télé-médecine fait



Le CHU de Grenoble est partie prenante de l'expérimentation Epic 38 lancée pour l'heure en milieu rural. Ci-dessous, de gauche à droite, David Sebag, médecin à La Mure, le docteur Bignolas, de la Caisse autonome nationale de Sécurité sociale dans les mines, Jean Debaupuis, directeur général du CHU, Yannick Neuder, responsable du Pôle cardiovasculaire et thoracique au CHU de Grenoble, et coordinateur du réseau Resic 38, et Paul Verdier, de la société H2AD, photo D.

Le CHU de Grenoble, le réseau des insuffisants cardiaques de l'Isère (Resic 38) et la Caisse autonome nationale de Sécurité sociale dans les mines (CANSMM) lancent une expérimentation peu commune : un dispositif de télé-santé portant sur la prise en charge médicale d'insuffisants cardiaques. Une première.

coopération entre professionnels de santé », selon son président, Paul Verdier.

« Améliorer la qualité de vie du patient et assurer une meilleure prise en charge au quotidien »

**C'**est sans nul doute une expérimentation qui fera date dans la prise en charge à domicile des patients atteints de pathologies lourdes. Lors d'une conférence de presse qui s'est tenue hier à Meylan, le CHU de Grenoble, le réseau des insuffisants cardiaques de l'Isère (Resic 38) et la CANSMM (Caisse autonome nationale de sécurité sociale dans les mines) ont lancé une expérimentation de télé-santé peu commune baptisée

«Epic 38» (pour Epidémiologie insuffisance cardiaque) portant sur la prise en charge médicale à distance d'insuffisants cardiaques en milieu rural. Un partenariat mis en place avec la collaboration des centres de santé Filières de La Mure et de la Motte-d'Avellans et de la société H2AD, véritable plateforme de télé-santé et de télé-médecine qui développe des solutions de collectes de données médicales « de façon à favoriser le maintien à domicile des patients et la

sécurisée à destination des médecins », assure Yannick Neuder, responsable du Pôle cardio-vasculaire et thoracique au CHU de Grenoble, par ailleurs cofondateur du réseau Resic 38. Mieux, « c'est une expérimentation qui devrait permettre de réduire le taux d'hospitalisation, la durée des séjours annuels et même d'anticiper les risques de décompensation aiguë sachant qu'un patient atteint par cette pathologie chronique peut en faire trois à quatre par an ».

Pour l'heure, seuls les patients suivis par les médecins des Centres de santé Filières - l'offre de santé du régime minier - de La Mure et de La Motte-d'Avellans sont «éligibles» au dispositif

et c'est au Resic 38 qu'il convient d'assurer la formation des médecins du régime minier pour « optimiser la sélection des candidats inclus à l'étude ». C'est également lui qui transmettra les données des patients inclus dans l'étude au CHU de Grenoble, qui sera lui-même « chargé de les comparer avec les résultats de suivi anonymes d'une cohorte de patients suivis par le réseau Resic 38 dans les mêmes conditions d'inclusion mais non appareillés au domicile ». À terme, selon Yannick Neuder, « cette étude a vocation à devenir pérenne et surtout reproductible sur d'autres territoires et, pour quoi pas, pour d'autres pathologies aussi ».

Canale MELS

### Du patient au médecin... Comment ça marche ?

Après avoir rencontré un médecin, chargé de lui expliquer le principe de cette expérience, le patient est équipé à domicile d'un matériel d'automatisme sophistiqué mais peu encombrant. Un appareil pour prendre sa tension et un péso-personne électronique.

Sur une fréquence définie par les médecins, on demande alors au patient de prendre sa tension et de se peser régulièrement. Le plus souvent deux fois par semaine.

Grâce à la technique «Tvit-to network» développée par la société H2AD, les données sont alors automatiquement envoyées par un système de bluetooth et de GPRS, jusqu'à un centre à Saint-Etienne.

Si les données envoyées par le patient sont anormales (une prise de poids trop importante, une tension trop haute), ou si le patient oublie d'envoyer les

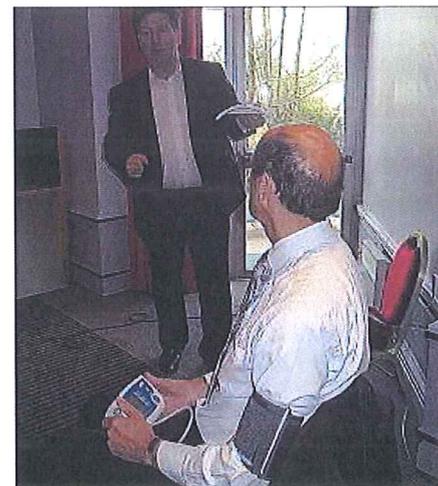
données, le médecin est prévenu automatiquement par un appel téléphonique, par un mail ou par un SMS.

« On ne gère que les alertes et les alarmes »

Il peut alors, sur une interface sécurisée, consulter le dossier médical du patient et intervenir.

La démonstration, réalisée hier avec un faux patient lors de la conférence de presse, a démontré la rapidité de l'alerte et son efficacité.

« On ne gère que les alertes et les alarmes », explique Paul Verdier, de la société H2AD, une plateforme de télé-médecine qui s'adresse aussi bien aux organisations de santé qu'aux professionnels de santé, aux patients et aux territoires.



Paul Verdier a effectué, hier lors de la conférence de presse, la démonstration de son matériel avec un faux patient mais une vraie efficacité. Les données anormales du patient ont donné l'alerte et le médecin a été prévenu directement par texto. Photo D.L.

## le dauphiné

Création des deux propositions / Validation conjointe / Accord de validité en date du 20/03/2012

**le dauphiné**

Crise de nerfs...  
...à tous les étages

**Pour ne rien rater des présidentielles nous vous offrons**

**1 MOIS D'ABONNEMENT GRATUIT\***

**ABONNEMENT 7 JOURS / 7 à durée libre par prélèvement mensuel.** Anni durant les 6 premiers mois, le journal vous coûtera 0,75 € au lieu de 0,90 € du lundi au samedi et 1,25 € au lieu de 1,50 € le dimanche avec TV Magazine et Version Femina.

Pour vous abonner : appeler le **N° Vert 0800 887 001\*\***

ou retourner après avoir complété le bulletin ci-dessous à : Dauphiné Libéré, service abonnement, 38913 Veurey Cedex

Attention, remplissez et signez l'autorisation de prélèvement ci-dessous et n'oubliez pas de joindre un relevé d'identité bancaire ou postal.

**Indiquez vos coordonnées**

Nom : Prénom :  
Adresse :  
CP/Ville : Tel :  
Pour payer, c'est facile :  
 Par prélèvement mensuel je remplis le document ci-dessous et je le retourne accompagné d'un RIB.

**Autorisation de prélèvements**

J'autorise l'établissement tenancier de mon compte à effectuer sur ce dernier les prélèvements ordonnés par le Dauphiné Libéré pour mon abonnement Dauphiné Libéré. Je pourrai en faire suspendre l'exécution par demande à l'établissement tenancier de mon compte et par lettre avec AR adressée au Dauphiné Libéré.

Date et signature obligatoires

**1 TITULAIRE DU COMPTE À DÉBITER**

Nom : Prénom :  
N° : Rue :  
Code postal : Ville :

**2 COMPTA À DÉBITER**

N° de compte :  
Banque :  
CIN : RIB :

**3 NOM ET ADRESSE DE L'ÉTABLISSEMENT TENEUR DU COMPTE À DÉBITER**

N° : Rue :  
Code postal : Ville :

Créditeur : LE DAUPHINÉ LIBÉRÉ  
N° National 2000000000  
4311445

\* Hors frais de port et de distribution des journaux. Les données sont envoyées à un centre de traitement de données. Les données sont envoyées à un centre de traitement de données.