

Les journées européennes de la Société Française de Cardiologie

Les XXII^e journées européennes de la Société Française de Cardiologie qui se sont déroulées du 11 au 14 janvier 2012 à Paris avaient pour thème "Prévention et Mode de vie". Ce thème a bien entendu été imaginé avec la participation active du public.

La "Maison du patient et de la prévention" a donc ouvert ses portes à tous le 14 janvier dernier. Cette maison émane de la "Maison du cœur" et de ses acteurs : la société française de cardiologie, la Fédération Française de Cardiologie pour qui la prévention et les actions auprès du public font partie intégrante de ses objectifs, l'alliance du cœur : les associations de patients ont une place incontournable dans la gestion des systèmes de santé et leur présence est évidemment dans une telle action. Parler de prévention c'est bien mais la vivre c'est mieux !!!

Tel est le but de la Maison du cœur et de la prévention où il a été proposé à tous ceux qui l'ont visitée de devenir acteur de leur propre prévention et de celles de leur proches et où tout visiteur a pu acquérir des outils pour faire face aux problématiques suivantes :

- ③ Mon cœur et mes vaisseaux sont ils exposés à un risque ?
- ③ Comment puis-je maîtriser ce risque et éviter les maladies cardiovasculaires ?
- ③ Si je suis atteint d'une maladie cardiovasculaire, comment puis-je vivre mieux et éviter les rechutes et les complications ?
- ③ Si j'ai été opéré du cœur dans l'enfance, quelle surveillance ?

COORDONNÉES DU RÉSEAU

Téléphone 04 76 76 94 96
Fax 04 76 76 53 80
Email : resic38@chu-grenoble.fr

Au cours de cette journée le public a pu participer au "Voyage au centre de votre cœur et de la cardiologie d'aujourd'hui". Les gens ont été invités à passer sur différents stands, représentant un parcours destiné à connaître le cœur :

- ③ Le système cardiovasculaire
- ③ Évaluation des facteurs de risque :
 - mesure de la glycémie, cholestérol, poids, conseils sur l'activité physique, l'alimentation et l'arrêt du tabac
- ③ Les avancées en cardiologie
- ③ Les malformations cardiaques
- ③ Les gestes qui sauvent
- ③ Prise en charge après l'accident cardiaque
- ③ Conférences- débats avec des experts

Le réseau des insuffisants cardiaques de l'Isère RESIC 38 a été présent puisqu'il a participé à l'étape "après l'accident cardiaque". Ce réseau permet l'amélioration de la coordination entre la prise en charge ambulatoire et hospitalière des patients insuffisants cardiaques. Il existe sur le département de l'Isère depuis 2005 et a pris en charge plus de 1000 patients atteints d'insuffisance cardiaque chronique. Il prend en charge actuellement 400 patients et leur famille. Le réseau réalise des actions coordonnées des professionnels de santé et donne une large place à l'éducation thérapeutique du patient insuffisant cardiaque chronique. Par ailleurs, les patients peuvent bénéficier gratuitement à domicile d'un soutien psychologique et diététique et de séances d'éducation thérapeutique individuelles en plus d'un coaching téléphonique personnalisé inspiré du disease management. Ils peuvent appeler le réseau aux heures ouvrables pour tout renseignement et demande de soutien. Ce sont des patients dits "remarquables" pour le SAMU 38. L'ensemble de ces actions permet aux patients et à leurs proches de vivre mieux au quotidien avec leur maladie et de limiter les rechutes.

Le réseau a expliqué dans un diaporama le fonctionnement coordonné des différents acteurs de santé (médecins, infirmières, pharmaciens, psychologues, diététiciens, kinésithérapeutes libéraux et salariés) et des différentes structures (centre hospitaliers et cliniques privées, le SAMU 38, les centres de réadaptations) pour une prise en charge optimale du patient selon les recommandations des différentes sociétés savantes de cardiologie. Les représentantes du réseau lors de cette journée, le Dr Genthon, médecin généraliste, et Melle Reydellet, chargée de suivi téléphonique ont présenté la prise en charge de ces patients en pratique, ont échangé avec des patients, leur famille ou des "novices" sur cette pathologie, sur les différentes actions réalisées par le réseau auprès de patients et de leurs professionnels. Cette journée fut très enrichissante pour tous.

Dr Muriel Salvat
Cardiologie – Pôle CVT

