

# Renseignements et inscription

---

## Pôle ETP GCS-MRSI

Parc Héliopolis  
16 rue du Tour de l'Eau  
38400 Saint Martin d'Hères

**04 76 24 90 34**

[granted@mrsi.fr](mailto:granted@mrsi.fr)

<http://www.granted-crepval.fr>

# Différents lieux d'interventions

---

- St MARTIN D'HERES
- Centre Hospitalier de VOIRON

« Vivre avec un lymphoedème »



## Programme d'éducation thérapeutique pour les personnes présentant un lymphoedème

Pôle Education Thérapeutique du GCS MRSI  
CREPVAL GRANTED

(Centre de Référence en Education thérapeutique des Pathologies Vasculaires de l'Arc Alpin)



## Pourquoi ce programme ?

Le programme « Vivre avec un lymphœdème » a pour objectif d'aider les personnes qui présentent un lymphœdème à comprendre leur maladie et à s'impliquer dans sa prise en charge avec un mode de vie qui leur convienne et qui protège leur santé.

Ce programme est proposé en complément de la prise en charge habituelle.

## Que proposons-nous ?

**Un programme d'activités personnalisé qui est établi avec vous.**

**Avec un ou plusieurs ateliers (au choix) :**

Ateliers collectifs de 6 à 8 personnes d'1h30 portant sur :

Prendre soin de sa peau	MEDECIN
Vivre avec un lymphœdème	MEDECIN
Parcours de soin, mobilisation tissulaire	KINESITHEREPEUTE
La contention	PHARMACIEN
Autobandage	KINESITHEREPEUTE
Yoga adapté*	INFIRMIERE
Stress et Santé	INFIRMIERE

Consultations individuelles (si nécessaire) : diététicienne

\* Atelier ayant reçu le soutien de la Fondation Roche

## Où cela se passe ?

**Au GCS MRSI à Saint Martin d'Hères** (voir plan en dernière page).

Des entretiens peuvent se dérouler au Centre Hospitalier de Voiron.

**Ce programme est gratuit pour vous, sauf les frais de transport qui ne sont pas couverts et restent à votre charge.**

**Ce programme est financé par le Fond d'Intervention Régional de l'Agence Régionale de Santé.**

## Comment cela se passe ?

### Premier entretien

Il est assuré par un médecin qui convient avec vous d'un programme adapté à vos besoins.

### Programme d'activités

Il comprend d'un à plusieurs ateliers en fonction de ce que vous décidez lors du premier entretien. Il se déroule en un ou deux mois suivant vos disponibilités et à votre rythme.

### Deuxième entretien

Il a lieu à la suite des ateliers et est assuré par le médecin ou l'infirmière d'éducation thérapeutique.

### Troisième entretien

Il a lieu trois mois après, il est assuré par le médecin et permet de faire le point.

## Quel sera le lien avec votre médecin traitant ?

Il sera tenu informé avec votre accord au fur et à mesure de l'avancement du programme par courrier et/ou par téléphone.

Vous bénéficierez d'un Plan Personnalisé de Santé (PPS) concernant votre pathologie sur le plan de l'éducation thérapeutique.

## Comment a été conçu ce programme ?

Il a été élaboré par des médecins, infirmières et kinésithérapeutes, en collaboration avec des personnes présentant un lymphœdème.