

Vie quotidienne :

- Évitez certains sports : sport de combat, rugby, alpinisme, VTT...
- Soyez prudent lors des manipulations d'objets tranchants et en cas d'activités pouvant entraîner une chute.
- Injections intramusculaires, infiltrations, extractions dentaires sont interdites sans avis médical.



Un surdosage doit être suspecté en cas de :

- Saignements du nez, des gencives ou hémorragie conjonctivale (œil rouge)
- Hématomes spontanés
- Présence de sang dans les urines ou dans les selles,
- Selles noires
- Vomissements ou crachats sanglants
- Saignement qui ne s'arrête pas
- Fatigue inhabituelle, essoufflement anormal, mal de tête ne cédant pas au traitement, pâleur inhabituelle

Dans ces situations : appelez rapidement un médecin.



Ce que vous devez savoir quand vous êtes sous traitement anticoagulant par AVK

Ces informations sont détaillées dans le carnet de suivi GRANTED, mais en voici l'essentiel :

Vous êtes sous traitement anticoagulant (PREVISCAN, COUMADINE, SINTROM...) pour prévenir l'extension ou la formation d'un caillot dans la circulation sanguine.

Un surdosage (c'est-à-dire trop de médicaments) entraîne un risque d'hémorragie (saignement).

Un sous dosage (c'est-à-dire pas assez de médicaments) entraîne une diminution d'efficacité et donc un risque de caillot.

Il est important :

- De prendre ce médicament à la même heure chaque jour, le soir au repas (de préférence).
- De ne pas modifier de vous-même la dose prescrite.
- De ne pas arrêter le traitement sans l'avis de votre médecin.
- De ne pas doubler la dose le lendemain en cas d'oubli.



Votre traitement nécessite une surveillance biologique régulière :

- Elle s'effectue par un dosage sanguin : l'INR
- En général, l'INR doit être situé entre 2 et 3 (si ce n'est pas le cas, ce sera indiqué par le médecin)
- Vous devez transmettre le résultat de l'INR à votre médecin le jour de la prise de sang, il modifiera éventuellement la dose de votre traitement et vous indiquera quand refaire un INR.



Quand le traitement est équilibré, il faut faire l'INR au moins une fois par mois.

Attention aux autres médicaments :

Il est dangereux de prendre de l'**aspirine** ou des **anti-inflammatoires**.

Il est interdit de prendre du **Daktarin**, de la **Phénylbutazone**, du **Millepertuis** même sous forme de tisane.

En pratique , il ne faut jamais prendre de nouveaux médicaments ou changer votre traitement en cours sans l'accord de votre médecin.

Pensez à signaler tous les médicaments que vous prenez.

L'alimentation :

- Ayez une alimentation variée.
- Le jeûne prolongé et/ou l'abus d'alcool entraîne un risque hémorragique.

Prévenez votre médecin si vous désirez une grossesse ou en cas de retard de règles. Les AVK sont déconseillés pendant la grossesse